

Weekly Menu



日曜日	9月25日 (月)	9月26日 (火)	9月27日 (水)	9月28日 (木)	9月29日 (金)	9月30日 (土)	10月1日 (日)
■ライス280g/パン・ジャムorマーガリン(火・木)/牛乳200ml/野菜サラダ/ふりかけ							
朝食	フランクフルト 人参のピーナッツ和え わかめと麩の味噌汁	チキンナゲット エリンギ炒め ポテトと人参のスープ	ジャーマンポテト ペペロンチーノ 巻き麩となめこの味噌汁	厚揚げのそぼろあん ブロッコリーのゴマ和え 玉葱と油揚げの味噌汁	オクラのスクランブルエッグ ハム ベーコンとキャベツのスープ	肉団子のクリーム煮 ツナとブロッコリーのマカロニサラダ もやしと油揚げの味噌汁	モーニング 目玉焼き ベーコンとピーマンのソテー キャベツとわかめの味噌汁
	E 1,266 kcal P 28.1 g F 24.7 g C 237.7 g S 3.8 g	E 1,069 kcal P 27.3 g F 24.1 g C 186.9 g S 4.0 g	E 1,326 kcal P 29.3 g F 19.9 g C 264.3 g S 4.5 g	E 1,097 kcal P 31.6 g F 27.3 g C 180.4 g S 3.8 g	E 1,230 kcal P 29.6 g F 23.9 g C 229.3 g S 3.0 g	E 1,416 kcal P 31.9 g F 34.0 g C 249.0 g S 3.5 g	E 1,205 kcal P 29.7 g F 22.0 g C 230.0 g S 2.6 g
■ライス280g							
昼食	ミートソーススパゲッティ チーズサラダ	葱チャーシュー丼 野菜と油揚げのごま和え NEW!	肉ねぎうどん 竹輪天ぷら	麻婆豆腐飯 春巻	チキンカレー ポテトサラダ	鶏肉と野菜の卵炒め 豆もやしとひじきのナムル	豚肉のトマト煮込み キャベツ・ツナコーン炒め
	E 1,051 kcal P 24.4 g F 18.2 g C 198.4 g S 2.8 g	E 726 kcal P 15.0 g F 16.7 g C 128.4 g S 2.3 g	E 1,397 kcal P 25.8 g F 11.6 g C 182.1 g S 5.4 g	E 856 kcal P 26.6 g F 21.9 g C 136.5 g S 4.3 g	E 835 kcal P 16.0 g F 22.7 g C 145.0 g S 3.5 g	E 1,293 kcal P 32.4 g F 26.3 g C 233.6 g S 2.6 g	E 1,349 kcal P 27.7 g F 33.8 g C 236.6 g S 1.8 g
★現在はAのみ提供しています							
夕食	鶏すき煮 ほうれん草と白滝のお浸し 大根と油揚げの味噌汁	豚肉のクリーム煮 ブロッコリーのチーズおかか和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	ケイジャンチキン じゃが芋の甘辛炒め キャベツとえのきの味噌汁	☆夕特☆ お月見照り焼きハンバーグ ポテト 巻麩と三つ葉の味噌汁 ジュース SPECIAL	たららの塩麹フリット カニカマとわかめ中華サラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁	肉豆腐 茹で野菜のサラダ もやしとインゲンの味噌汁	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風 ごぼうの胡麻マヨネーズ 大根とわかめの味噌汁
	E 1,196 kcal P 33.6 g F 14.0 g C 237.1 g S 6.2 g	E 1,394 kcal P 30.6 g F 36.9 g C 237.8 g S 3.7 g	E 1,291 kcal P 39.2 g F 20.5 g C 240.6 g S 3.5 g	E 1,501 kcal P 42.0 g F 28.1 g C 271.9 g S 5.1 g	E 1,214 kcal P 32.9 g F 9.5 g C 250.0 g S 4.5 g	E 1,292 kcal P 38.0 g F 25.2 g C 231.8 g S 4.0 g	E 1,394 kcal P 35.7 g F 31.3 g C 246.4 g S 4.2 g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	10月2日 (月)	10月3日 (火)	10月4日 (水)	10月5日 (木)	10月6日 (金)	10月7日 (土)	10月8日 (日)
■ライス280g/パン・ジャムorマーガリン(火・木)/牛乳200ml/野菜サラダ/ふりかけ							
朝食	豆腐ハンバーグ おくらとえのきのお浸し わかめと麩の味噌汁	プレーンオムレツ ソーセージとキャベツの フレンチサラダ コンソメスープ	だし巻き玉子 ひじきと枝豆の煮物 キャベツと油揚げの 味噌汁	厚揚げと野菜の生姜煮 ピリ辛こんにゃく じゃが芋と玉葱の味噌汁	きのこの スクランブルエッグ ハム ワカメスープ	牛肉コロッケ ひじき煮 もやしとインゲンの 味噌汁	肉団子のチリソース 小松菜のおかか和え ごぼうの味噌汁
	E P F C S 1,183 27.5 14.7 239.6 3.7 kcal g g g g	E P F C S 1,030 25.0 24.6 176.9 3.3 kcal g g g g	E P F C S 1,221 31.3 17.8 235.5 3.3 kcal g g g g	E P F C S 1,047 27.4 24.0 180.0 4.4 kcal g g g g	E P F C S 1,281 30.0 29.0 227.7 3.0 kcal g g g g	E P F C S 1,277 28.3 21.9 247.2 2.6 kcal g g g g	E P F C S 1,214 27.8 17.5 239.9 2.7 kcal g g g g
★現在Aのみ提供しています							
昼食	豆腐の子ゲラーメン 春巻	ウインナーのカレーピラフ かぼちゃと枝豆の マヨネーズ和え	おかめうどん ピーマンとこんにゃくの ピリ辛和え	梅香る秋のちらし丼 大学芋 ジュース SPECIAL	きのこチーズのカレー ベーコンと野菜の イタリアンサラダ	鶏肉のオープン焼き 粒マスタードソース ブロッコリーとコーンの ピーナッツ和え	和風ごまハンバーグ 高野豆腐と野菜の煮物
	E P F C S 1,233 41.8 30.8 192.5 11.8 kcal g g g g	E P F C S 1,236 22.2 22.4 241.6 3.4 kcal g g g g	E P F C S 1,335 19.9 8.6 181.2 6.0 kcal g g g g	E P F C S 906 17.5 11.7 182.0 5.0 kcal g g g g	E P F C S 710 13.2 16.3 133.0 3.7 kcal g g g g	E P F C S 1,288 38.7 23.8 232.4 2.0 kcal g g g g	E P F C S 1,045 18.1 6.2 231.7 1.9 kcal g g g g
夕食	ミックスフライ 青菜と白菜の ぼん酢がけ キャベツと油揚げの 味噌汁	ぶりの竜田揚げ みぞれぼん酢 チンゲン菜となめこの 中華和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	ブルコギボーク 和風マカロニサラダ もやしとわかめの味噌汁	一口餃子の磯辺揚げ カニカマと蓮根のサラダ キャベツとえのきの 味噌汁	豚肉とチンゲン菜の 塩レモン炒め 韓国風カムカムナムル 大根と人参の味噌汁	牛肉の五目炊き合わせ ほうれん草とじゃこの みぞれ和え 玉葱と油揚げの味噌汁	セサミチキンソテー 青梗菜のゆず醤油 キャベツともやしの 味噌汁
	E P F C S 1,188 25.1 11.8 248.4 3.4 kcal g g g g	E P F C S 1,252 29.2 18.7 240.3 3.5 kcal g g g g	E P F C S 1,413 31.9 33.2 248.8 3.9 kcal g g g g	E P F C S 1,278 21.8 24.6 244.8 2.3 kcal g g g g	E P F C S 1,266 31.6 24.2 234.9 3.7 kcal g g g g	E P F C S 1,184 26.3 16.2 235.4 5.4 kcal g g g g	E P F C S 1,343 36.7 35.4 222.3 2.6 kcal g g g g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	10月9日 (月)	10月10日 (火)	10月11日 (水)	10月12日 (木)	10月13日 (金)	10月14日 (土)	10月15日 (日)
■ライス280g/パン・ジャムorマーガリン(火・木)/牛乳200ml/野菜サラダ/ふりかけ							
朝食	オニオンスクランブル ハム 刻み揚げと長ネギの味噌汁	フランクフルト ブロッコリーとトマトの中華和え 玉子スープ	肉団子のクリーム煮 もやしのピーナッツ和え わかめとえのきの味噌汁	さわらの塩焼き がんもの煮物 じゃが芋と玉葱の味噌汁	チキンナゲット 大豆と枝豆とコーンのサラダ トマトスープ	根菜鶏つくねハンバーグ キャベツとチャーシューの中華和え ごぼうと油揚げの味噌汁	オクラのスクランブルエッグ ハム じゃが芋と玉葱の味噌汁
	E P F C S 1,218 30.9 20.9 228.9 2.4 kcal g g g g	E P F C S 1,120 26.7 32.6 179.5 3.7 kcal g g g g	E P F C S 1,280 29.5 22.8 243.8 3.5 kcal g g g g	E P F C S 1,018 28.6 21.7 175.3 3.9 kcal g g g g	E P F C S 1,248 30.0 21.9 237.6 2.0 kcal g g g g	E P F C S 1,216 29.9 17.0 239.7 2.6 kcal g g g g	E P F C S 1,233 29.8 22.2 231.3 2.2 kcal g g g g
■ライス280g							
昼食	白身魚のマヨネーズ焼き カレー風味 水菜のおかか和え	チキンソースかつ丼 ポテトの明太ソース	キムチ焼きそば ごぼうのカリカリサラダ	メキシカンライス さつま芋ダイスサラダ	チキンカレー トマトビーンズ	スタミナ丼 青梗菜ともやしのナムル	肉団子の野菜甘酢あん キャベツのお浸し
	E P F C S 673 20.6 11.2 122.0 2.1 kcal g g g g	E P F C S 737 17.5 8.5 146.4 2.9 kcal g g g g	E P F C S 1,300 18.7 11.3 176.6 2.1 kcal g g g g	E P F C S 691 16.2 9.2 137.0 2.7 kcal g g g g	E P F C S 799 17.5 18.3 142.6 3.4 kcal g g g g	E P F C S 1,168 26.5 15.7 233.4 2.5 kcal g g g g	E P F C S 1,232 24.4 13.1 256.6 2.7 kcal g g g g
★現在はAのみ提供しています							
夕食	揚げ出し豆腐の肉野菜あん おくらとみつ葉のわさび醤油 じゃが芋と玉葱の味噌汁	秋野菜のバーベキューチキン キャベツとハムのコンソメソテー もやしと油揚げの味噌汁	シーフードミックスフライ エリンギ炒め キャベツと大根の味噌汁	油淋鶏 キャベツの香味あえ わかめとえのきの味噌汁	揚げサバのおろし和え 蓮根のごま和え わかめと玉葱の味噌汁	チキンのツナマヨ焼き ワカメとしめじの煮浸し キャベツともやしの味噌汁	塩麹漬け鶏肉の野菜炒め 茄子とじゃこのピリ辛和え 大根とわかめの味噌汁
	E P F C S 1,261 33.2 21.6 236.4 4.5 kcal g g g g	E P F C S 1,292 41.8 14.2 248.6 3.7 kcal g g g g	E P F C S 1,228 28.5 16.1 245.3 2.8 kcal g g g g	E P F C S 1,246 37.0 21.8 228.7 4.0 kcal g g g g	E P F C S 1,253 28.2 19.8 240.0 4.0 kcal g g g g	E P F C S 1,398 38.4 35.8 233.3 3.2 kcal g g g g	E P F C S 1,176 29.3 15.4 230.9 4.1 kcal g g g g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	10月16日 (月)	10月17日 (火)	10月18日 (水)	10月19日 (木)	10月20日 (金)	10月21日 (土)	10月22日 (日)
■ライス280g/パン・ジャムorマーガリン(火・木)/牛乳200ml/野菜サラダ/ふりかけ							
朝食	鯖の塩焼き きんぴらごぼう キャベツとえのきの 味噌汁	プレーンオムレツ ウィンナーと野菜の ソテー カレースープ	ミックススクランブル ハム 小松菜とわかめの 味噌汁	ウィンナー ブロッコリーの カレーマヨ和え わかめと油揚げの 味噌汁	ジャーマンポテト ペペロンチーノ にらと卵のスープ	鶏団子の南蛮風 青菜と鮭のおろし和え キャベツともやしの 味噌汁	野菜の スクランブルエッグ ハム 大根と油揚げの味噌汁
	E P F C S 1,229 28.2 20.7 234.8 2.9 kcal g g g g	E P F C S 1,026 24.2 25.2 175.3 2.7 kcal g g g g	E P F C S 1,196 30.2 18.6 229.1 2.7 kcal g g g g	E P F C S 1,148 30.6 36.3 174.8 3.8 kcal g g g g	E P F C S 1,527 35.8 19.0 310.6 3.7 kcal g g g g	E P F C S 1,186 27.9 15.8 236.2 2.7 kcal g g g g	E P F C S 1,200 30.0 19.7 228.2 2.0 kcal g g g g
■ライス280g							
昼食	わかめ塩ラーメン さつま芋と大豆の 胡麻がらめ	親子丼 ピーマンの中華和え	ご当地 【三重】 焼きうどん(赤みそ) 焼売 日本食 焼きうどんを 味わおう!	叉焼炒飯 キャベツのナムル	ハヤシライス ブロッコリーの青煮	豚塩カルピ丼 ツナマヨポテト	豚肉と野菜の しゃぶしゃぶ風 れんこんの明太子和え
	E P F C S 1,037 26.8 18.1 188.9 8.6 kcal g g g g	E P F C S 750 22.2 14.5 130.5 3.4 kcal g g g g	E P F C S 1,518 24.7 20.1 195.7 4.0 kcal g g g g	E P F C S 1,078 22.9 16.9 210.5 3.9 kcal g g g g	E P F C S 759 15.9 17.6 133.8 3.9 kcal g g g g	E P F C S 1,271 28.1 29.2 227.2 2.9 kcal g g g g	E P F C S 1,308 31.6 28.2 235.1 2.7 kcal g g g g
★現在はAのみ提供しています							
夕食	豚肉の生姜焼き 茄子のなべしぎ じゃが芋とわかめの 味噌汁	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース ブロッコリーのゴマ和え もやしとワカメの味噌汁	ぶりのスパイス焼き 大根のフライ添え かぼちゃとベーコンの 和風煮 キャベツと玉葱の味噌汁	鶏のジュシー からあげ 玉葱のおかか和え わかめと麩の味噌汁	きんぴら焼肉 青菜と高野豆腐の 煮浸し わかめと油揚げの 味噌汁	鶏もも焼きの レモンソース 白滝ときのこの ビリ辛炒め じゃが芋と玉葱の味噌汁	肉之元気 キャベツ 回鍋肉 春雨の中華和え物 もやしとインゲンの 味噌汁
	E P F C S 1,335 32.0 30.5 236.8 3.6 kcal g g g g	E P F C S 1,322 43.7 23.7 235.5 4.1 kcal g g g g	E P F C S 1,299 34.7 20.7 245.6 2.7 kcal g g g g	E P F C S 1,330 40.5 25.6 236.8 3.6 kcal g g g g	E P F C S 1,219 29.7 14.6 246.6 4.3 kcal g g g g	E P F C S 1,285 39.3 21.8 235.8 4.8 kcal g g g g	E P F C S 1,328 34.2 21.6 254.3 5.3 kcal g g g g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu





日曜日	10月23日 (月)	10月24日 (火)	10月25日 (水)	10月26日 (木)	10月27日 (金)	10月28日 (土)	10月29日 (日)
■ライス280g/パン・ジャムorマーガリン(火・木)/牛乳200ml/野菜サラダ/ふりかけ							
朝食	だし巻き玉子 小松菜のおかか和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	目玉焼き いんげんとお豆のサラダ 野菜スープ	豆腐ハンバーグ ひじきと切干の青じそ和え もやしとワカメの味噌汁	アジの照り焼き ピーマンのおかか和え もやしとわかめの味噌汁	コーンスクランブル ハム 玉子スープ	厚揚げのそぼろあん ブロッコリーのごま和え もやしとわかめの味噌汁	肉団子のクリーム煮 ツナキャベツ ごぼうの味噌汁
	E 1,178 kcal P 30.9 g F 15.8 g C 230.6 g S 2.8 g	E 1,068 kcal P 28.6 g F 25.7 g C 179.1 g S 3.4 g	E 1,202 kcal P 27.5 g F 14.7 g C 245.1 g S 4.0 g	E 988 kcal P 27.8 g F 18.6 g C 175.8 g S 3.8 g	E 1,214 kcal P 29.5 g F 20.2 g C 230.8 g S 1.8 g	E 1,222 kcal P 31.7 g F 18.5 g C 235.4 g S 2.8 g	E 1,275 kcal P 29.2 g F 21.9 g C 244.3 g S 3.5 g
■ライス280g							
昼食	鶏肉のサラダ仕立て かぼちゃとベーコンの和風煮	塩昆布としめじの和風スパゲッティ チーズサラダ	肉ねぎうどん キャベツのゆかり和え	麻婆豆腐飯 切干大根の中華和え	ポークカレー ごぼうのポテトサラダ	和風おろし豚焼肉 わかめときゅうりの酢味噌がけ	鶏もも肉のこがし味噌焼き ワカメともやしのごま塩和え
	E 858 kcal P 26.9 g F 27.9 g C 127.7 g S 2.7 g	E 1,046 kcal P 25.7 g F 16.4 g C 200.4 g S 4.9 g	E 1,337 kcal P 24.0 g F 9.4 g C 176.2 g S 5.3 g	E 844 kcal P 24.9 g F 20.0 g C 140.3 g S 4.9 g	E 834 kcal P 15.6 g F 22.7 g C 143.7 g S 3.5 g	E 1,418 kcal P 29.4 g F 38.3 g C 243.1 g S 4.2 g	E 1,340 kcal P 43.3 g F 24.6 g C 238.7 g S 4.8 g
★現在はAのみ提供しています							
夕食	鯖のコーンマヨ焼き こんにゃくと蓮根のきんぴら 大根とわかめの味噌汁	鶏肉の甘酢あんかけ生姜風味 ごぼうとひじきのサラダ もやしと油揚げの味噌汁	鶏の塩麹唐揚げ ほうれん草のごま和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風 叩ききゅうりのゴマ塩和え わかめとえのきの味噌汁	鶏の黒胡椒炒め 小松菜のなめ草おろし 玉葱と油揚げの味噌汁	鶏肉の治部煮 玉葱のサラダ キャベツとわかめの味噌汁	牛南蛮焼き うの花 大根と油揚げの味噌汁
	E 1,535 kcal P 32.5 g F 48.0 g C 238.8 g S 3.6 g	E 1,446 kcal P 36.5 g F 31.8 g C 255.2 g S 3.8 g	E 1,330 kcal P 40.2 g F 29.1 g C 229.3 g S 3.2 g	E 1,321 kcal P 34.7 g F 25.5 g C 241.7 g S 4.1 g	E 1,253 kcal P 34.2 g F 15.1 g C 246.0 g S 4.0 g	E 1,285 kcal P 40.1 g F 18.6 g C 243.8 g S 4.9 g	E 1,340 kcal P 29.0 g F 31.1 g C 238.6 g S 4.0 g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	10月30日 (月)	10月31日 (火)	11月1日 (水)	11月2日 (木)	11月3日 (金)	11月4日 (土)	11月5日 (日)
■ライス280g/パン・ジャムorマーガリン(火・木)/牛乳200ml/野菜サラダ/ふりかけ							
朝食	鯖の塩焼き 野菜と油揚げのごま和え 大根とわかめの味噌汁	プレーンオムレツ ほうれん草とコーンのソテー 玉子スープ	ホウレン草のスクランブルエッグ ハム もやしと油揚げの味噌汁	豆腐ハンバーグ キャベツ・ツナ コーン炒め じゃが芋とわかめの味噌汁	チキンナゲット ペンネナポリタン もやしと人参のスープ	厚揚げとキャベツの味噌炒め ピリ辛こんにゃく 大根と油揚げの味噌汁	ミートボールのデミトマトソース煮 小松菜のおかか和え わかめと玉葱の味噌汁
	E 1,205 P 28.5 F 19.4 C 231.2 S 3.2 kcal g g g g	E 1,011 P 24.1 F 22.5 C 177.4 S 2.5 kcal g g g g	E 1,169 P 28.2 F 17.7 C 227.0 S 2.3 kcal g g g g	E 1,095 P 27.9 F 26.4 C 186.4 S 4.2 kcal g g g g	E 1,201 P 28.6 F 14.4 C 243.5 S 2.0 kcal g g g g	E 1,212 P 27.6 F 20.1 C 234.6 S 2.8 kcal g g g g	E 1,211 P 28.5 F 17.6 C 238.5 S 2.6 kcal g g g g
■ライス280g							
昼食	シーフードピラフ チーズサラダ	横浜もやしあんかけラーメン 海藻とキャベツの中華和え	蒸し鶏と白菜キムチ丼 タイ風春雨サラダ	かき揚げ天うどん 小松菜ときのこの白和え	ドライカレー ゆで卵 	豚肉と野菜のオイスターソース焼きそば 白菜の塩昆布和え	鶏肉とこんにゃくのピリ辛炒め かにかまと胡瓜の二杯酢
	E 1,112 P 23.4 F 12.7 C 229.3 S 3.5 kcal g g g g	E 989 P 27.3 F 16.5 C 178.1 S 8.9 kcal g g g g	E 1,109 P 19.2 F 7.6 C 128.6 S 4.5 kcal g g g g	E 906 P 18.7 F 10.1 C 180.7 S 5.2 kcal g g g g	E 779 P 25.5 F 18.4 C 126.9 S 2.5 kcal g g g g	E 1,370 P 31.5 F 10.6 C 296.8 S 4.1 kcal g g g g	E 1,291 P 34.6 F 22.0 C 239.4 S 4.0 kcal g g g g
★現在 ☆夕特☆ ています							
夕食	白身魚のフリット レモンおろし醤油 かぼちゃのそぼろあん もやしと油揚げの味噌汁	パンプキンハンバーグシチュー れんこんポテトサラダ わかめとえのきの味噌汁  ぶどうゼリー	豚肉と厚揚げの煮物 青じそスパゲッティ じゃが芋と玉葱の味噌汁	鶏の唐揚げ 甘辛だれ 豆もやしとひじきのナムル 大根と油揚げの味噌汁	鯖の味噌煮 ブロッコリーのチーズおかか和え もやしとインゲンの味噌汁	豚挽肉と野菜の塩炒め きゅうりの生姜醤油 キャベツともやしの味噌汁	チキンソテーおろしソース さつま芋とビーンズのマヨサラダ 大根と油揚げの味噌汁
	E 1,280 P 30.6 F 15.8 C 256.4 S 4.3 kcal g g g g	E 1,892 P 38.1 F 27.3 C 383.5 S 7.2 kcal g g g g	E 1,300 P 34.9 F 18.5 C 252.9 S 5.0 kcal g g g g	E 1,289 P 39.7 F 22.7 C 234.2 S 4.5 kcal g g g g	E 1,313 P 34.4 F 27.6 C 227.5 S 3.4 kcal g g g g	E 1,119 P 22.9 F 11.8 C 234.4 S 3.4 kcal g g g g	E 1,338 P 40.1 F 26.1 C 238.5 S 3.6 kcal g g g g

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

