

2月 予 定 献 立 表

西洋ド・エクスプローブ株式会社

		朝 食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼 食	夕 食 （AかB選択 ,コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
1	土	切干大根煮/小松菜とコーンの和え	ポークデミシチュー/海藻サラダ	チキンピカタ トマトソース	豚肉と野菜のブラックペッ パー炒め	叩ききゅうりの胡麻ごま塩 和え
2	日	玉葱の卵とじ/香味野菜の青じそ風味	とんかつ/ピーマンのツナ和え	豚の生姜焼き	肉豆腐	れんこんポテトサラダ
3	月	●朝食バイキング●	親子丼/おくらのごま和え	イワシフライ	鯖の味噌煮	五目豆
4	火	ミニハンバーグ/大根と人参のマヨサラダ/納豆	味噌ラーメン/春巻	ハンバーグデミグラスソース	和風ハンバーグゆずこしょう おろし	ごぼうのピリ辛和え
5	水	豆腐とニラのチャンプル/メンマともやしの中華和 え	●昼特●鶏唐マヨ温玉丼/小松菜ときのこ の白和え/味噌汁/デザート	豚肉のクリーム煮	牛すじと大根の煮込み	照りマヨチキンサラダ
6	木	野菜炒め/白菜のお浸し	きつねうどん/五目きんぴら/混ぜご飯	八宝菜	イカの中華天ぷら 薬味 ソース	揚げ餃子
7	金	オムレツ/小松菜の辛子和え	麻婆豆腐飯/竹の子の土佐煮	柔らか照り煮チキン	きんぴら焼肉	大根サラダ
8	土	ウインナー/粉ふき芋	ササミマヨカツ/コーンサラダ	ハンバーグカレー	白身フライカレー	れんこんの梅肉和え
9	日	厚揚げとキャベツの味噌炒め/ハムとブロッコリー の和え	肉じゃが/豚肉とレモンのみぞれ和え	鶏の塩麴唐揚げ	筑前煮	野菜と油揚げのごま和え
10	月	ミートボール/和風マカロニ	ソースカツ丼/ひじき煮	チキンの香草パン粉焼き	おでん	大学芋
11	火	きんぴらごぼう/ひじきと青菜の和え/納豆	酢鶏/わかめともやしのごま塩和え	グラタンコロッケ	蒸し鶏と大根のきのこあん かけ	白菜とベーコンの炒め
12	水	厚焼き玉子/おくらのお浸し	ポークカレー/カラフルサラダ	油淋鶏	回鍋肉	焼きうどん（醤油味）
13	木	ジャーマンポテト/人参とキャベツのごま和え	豚の生姜焼き/冷奴	照り焼きハンバーグ	豚肉野菜巻きフライと玉子 サラダフライ	ほうれん草のおかか和え
14	金	高野豆腐卵とじ/わかめとしめじの煮浸し	スパゲティミートソース/ミニハンバーグ	白身魚のフリット ジン ジャーソース	鰯と豆腐の水炊き ポン酢 添え	かぼちゃとベーコンの和風 煮
15	土	春雨ともやしの炒め物/蒸し鶏とキャベツの醤油和 え	ロールキャベツデミグラス仕立て/レン コンサラダ	メンチカツ 粒マスタードソー ス	豚しゃぶのピリ辛仕立て	小松菜とコーンのじゃこ和 え
16	日	ツナジャガ煮/おくらおろし	牛南蛮焼き/イカのゲソ揚げ	鶏肉の胡麻味噌照り焼き	塩豚と根菜のポトフ	絹サヤと玉子のソテー

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

2月 予 定 献 立 表

西アト・エバグループ株式会社

		朝食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼食	夕食（AかB選択 ,コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
17	月	豚挽き肉といんげんの味噌炒め/青梗菜の煮浸し	グリルチキン ベーコンオニオンソース/玉葱サラダ	とんかつおろしポン酢	肉団子と野菜の黒酢あん	もやしの赤しそ和え
18	火	オムレツ/スパゲッティサラダ/納豆	牛丼/菜の花のわさびマヨ和え	ザンギ	鶏塩肉じゃが	なめ茸おくら
19	水	小松菜と叉焼の炒め/キャベツの粒マスタード和え	わかめうどん/竹輪の磯部揚げ/混ぜご飯	白身魚マヨ焼き	鯖の塩焼き	白菜のお浸し
20	木	ミニハンバーグ/じゃがいものにんにくおかか和え	ポークカレー/ヨーグルトフルーツ	●卒業バイキング●		
21	金	れんこんのそぼろあん/しらすおろし	叉焼炒飯/マカロニサラダ/バナナ	イタリアンハンバーグ	ハンバーグ和風ソースかけ	花野菜のコンソメ煮
22	土	厚焼き玉子/ひじきの土佐酢和え	大判唐揚げ/明太子スパゲティ	豚焼肉炒め	桜海老とジャコの揚げ出し豆腐	もやしとハムの豆板醤和え
23	日	五目炒り豆腐/ブロッコリーの塩昆布和え	チキンクリームシチュー/キャベツメンチカツ	鶏肉の味噌デミソース	豚肉と大根の炒め煮	チーズ入り芋もち
24	月	ほうれん草とベーコンのソテー/きゅうりとカニカマのマヨ和え	豚キムチ炒め/アジアン風ほくほくポテト	アジフライ ラビゴットソース	鯖の生姜煮	おくらと三つ葉のわさび醤油和え
25	火	ミートボール/粉ふき芋/納豆	醤油ラーメン/焼売	月見ハンバーグ	根菜入り鶏つくねの照り焼き	かぼちゃのいとこ煮
26	水	和風スクランブル/小松菜のごま和え	ポークカレー/大根とパプリカのピクルス	豚肉の粗挽きペッパー焼き	牛肉の甘辛煮	そぼろ肉じゃが
27	木	油揚げと大根の煮付け/青菜ともやしのナムル	玉子丼/串カツ	麻婆茄子	揚げ餃子の豆板醤ソースかけ	春雨サラダ
28	金	ウインナー/白菜と竹輪の酢和え	山菜うどん/かぼちゃコロッケ/混ぜご飯	グリルチキン カレー風味	チキンとキャベツのトマト煮込み	エリンギ炒め
29	土	焼きそば/ブロッコリーのピーナッツ和え	豚の生姜焼き/ポテトサラダ	バーベキューチキン		切干大根とごぼうのマヨポン和え