

12月 予定献立表

西洋フード・エバスクール株式会社

		朝食 〔長パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼食	夕食（AかB選択,コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
1	日	高野豆腐の卵とし/スパゲティサラダ	グリルチキン ベーコンオニオンソース/海藻サラダ	肉野菜巻きフライ	肉じゃが	おくらのお浸し
2	月	きんぴらごぼう/青菜と白菜のポン酢かけ	親子丼/冷奴	鶏天	塩豚と根菜のポトフ	ブロッコリーのおかか和え
3	火	ミートボール/春雨の中華和え/納豆	おろし焼肉丼/叩ききゅうりのごま塩和え	鰯のフリット 香味トマトソース	鯖の味噌煮	キャベツのツナマヨサラダ
4	水	●朝食バイキング●	ポークカレー/ヨーグルトフルーツ	柔らか照り煮チキン	豚肉と大根の炒め煮	絹サヤと卵のソテー
5	木	キャベツとコーンの炒め/小松菜のごま和え	味噌ラーメン/春巻	キャベツメンチカツ	筑前煮	もやし中華浸し
6	金	五目炒り豆腐/大根の梅和え	かき揚げ丼/おくらと三つ葉のわさび醤油和え	酢鶏	おでん	白身魚フライ
7	土	厚焼きたまご/粉ふきいも	大判唐揚げ/玉葱サラダ	照り焼きハンバーグ	きんぴら焼肉	しらすおろし
8	日	ほうれん草とマカロニのクリーム煮/キャベツの塩昆布和え	スタミナ野菜炒め/玉子豆腐	鶏もも肉の焦がし味噌焼き	ポークデミシチュー	ハムカツ
9	月	豚挽き肉といんげんの味噌炒め/メンマともやしの中華和え	ソースカツ丼/切干大根のゆず胡椒風味	白身魚のマヨネーズ焼き カレー風味	カレイの煮付け	ニラ玉炒め
10	火	ミニハンバーグ/コーンとブロッコリーのマヨ和え/納豆	きつねうどん/竹輪の磯部揚げ/混ぜご飯	鶏の唐揚げ オーロラソース	厚揚げの五目野菜あんかけ	ひじきスクランブルエッグ
11	水	そぼろ肉じゃが/白菜と竹輪のごま酢和え	●昼特●オムライスハンバーグ/マカロニサラダ/スープ/デザート	ささみマヨカツ	肉豆腐	小松菜のピーナッツ和え
12	木	切干大根煮/蒸し鶏とキャベツの醤油和え	麻婆豆腐飯/焼売	豚の生姜焼き	ロールキャベツ デミグラス仕立て	かぼちゃの含め煮
13	金	オムレツ/わかめとしめじの煮浸し	ナポリタン/ハムとチーズのサラダ	回鍋肉	桜海老とジャコの揚げ出し豆腐	れんこんの明太子和え
14	土	厚揚げと高菜の炒め/ほうれん草ともやしの和え	とんかつ/カニカマときゅうりの二杯酢	チキンケイジャンフリット トマトソース	玉子入り京がんもと根菜の煮物	里芋とこんにゃくの土佐煮
15	日	大根のそぼろあん/白菜のお浸し	チキンクリームシチュー/チリコンカーン	ポーク焼肉とデミグラスコロッケ	鶏塩肉じゃが	青じそスパゲッティ
16	月	ウインナー/粉ふき芋	豚キムチ丼/バンサンスウ（中華和え物）	チキンの香草パン粉焼き	豚肉の甘辛煮	れんこんと竹輪のきんぴら

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

12月 予 定 献 立 表

西洋フード・インバスクール株式会社

		朝食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コーンスローを含みます〕	昼食	夕食（AかB選択 ,コーンスローを含みます）		
				A	B	小鉢
17	火	ひじき煮/かまぼこのゆかり和え/納豆	醤油ラーメン/揚げぎょうざ	月見ハンバーグ	和風ハンバーグ	ごぼうの和え
18	水	厚焼きたまご/もやしのごま風味和え	ビーフカレー/コーンサラダ	★夕特★ クリスマスバイキング		
19	木	わかめのツナ炒め/ごぼうと人参のマヨサラダ	豚肉の柳川丼/小松菜の白和え	アジフライ おろしポン酢	イワシと竹輪の蒲焼仕立て	キャベツとコーンの炒め
20	金	ミニハンバーグ/青菜のゆず和え	叉焼炒飯/ハムともやしの豆板醤和え/洋梨	チキンピカタ トマトソース	牛すじと大根の煮込み	ピリ辛こんにゃく
21	土	ハム野菜炒め/おくらおろし	ハヤシライス/パプリカと大根のピクルス	八宝菜	イカの中華天ぷら薬味ソース	もやしの赤じそ和え
22	日	ジャーマンポテト/ほうれん草のおかか和え	牛肉の南蛮焼き/かぼちゃの鶏そぼろあん	グラタンコロッケ	ポークデミシチュー	切干とごぼうのマヨぽんだれ
23	月	玉葱の卵とし/蓮根の梅肉和え	わかめうどん/五目きんぴら/混ぜご飯	鯖のキムチマヨ焼き	鯖の生姜煮	人参とキャベツのごま和え
24	火	春雨ともやしの炒め/絹サヤの中華和え/納豆	ポークカレー/コロッケ	鶏の唐揚げ	ハンバーグ テリヤキソース	ポテトとアボガドのサラダ
25	水	ウインナー/和風マカロニ				

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。