

9月16日～23日＜特別残寮生用＞予定献立表

西洋フード・エンバグループ株式会社

		朝食 〔パン・ご飯・味噌汁 ふりかけ サラダバイキング 含む〕	昼食	夕食		
				A		小鉢
16	月			牛南蛮焼き		人参とチリメンジャコのきんぴら
17	火	オムレツ/粉ふき芋/納豆	わかめうどん/かぼちゃ天/混ぜご飯	ハンバーグ デミグラスソース		大根の梅マヨ和え
18	水	白菜とベーコンの炒め/もやしの赤しそ和え	ビーフカレー/コーンサラダ	鯖の七味焼き		さつま芋のバター風味
19	木	切干大根煮/竹輪とキャベツのマヨ和え	海鮮炒飯/ほうれん草のナムル/スープ	肉じゃが		いかのゲソ揚げ
20	金	ウインナー/ごぼうの胡麻和え	親子丼/小松菜のゆず和え	グラタンコロッケと豚焼肉		れんこんの鶏そぼろあん
21	土	春雨ともやしの炒め/蒸し鶏ときゅうりの醤油和え	とんかつ おろしポン酢/かぼちゃの含め煮	チキンのデミタ柔らか煮		ハムとチーズのサラダ
22	日	ひじき煮/ブロッコリー塩昆布和え	麻婆豆腐/焼売	鶏の唐揚げ 青のり風味		おくらのお浸し
23	月	ミートボール/スパゲティサラダ				

9月24日～30日 予定献立表

西洋フード・エンバグループ株式会社

		朝食 〔パン・ご飯・味噌汁 ふりかけ サラダバイキング 含む〕	昼食	夕食（AかB選択, サラダバイキング含む）		
				A	B	小鉢
24	火	ハムと野菜のカレー炒め/粉ふき芋/納豆	塩ラーメン/揚げ餃子	柔らか照り煮チキン	筑前煮	大根の明太子和え
25	水	きんぴらごぼう/おくらおろし	牛丼/冷奴	ハンバーグカレー	チキンカツカレー	マカロニサラダ
26	木	厚焼きたまご/白菜のお浸し	豚キムチ丼/パンサンスー/洋梨	鯖のごま照り焼き	鯖の味噌煮	かぼちゃの含め煮
27	金	ウインナー/小松菜のピーナッツ和え	スパゲティミートソース/コーンサラダ	塩レモン唐揚げ	肉じゃが	もやしの中巻和え
28	土	大根のそぼろあん/きゅうりとカニカマのマヨ和え	豚の生姜焼き/絹サヤと卵のソテー	月見メンチカツ	和風マーボ豆腐	青菜と玉葱の炒め
29	日	ひじき煮/キャベツの塩昆布和え	アジフライ/里芋のゴマまぶし	鶏もも肉の焦がし味噌焼き	ポークデミシチュー	竹輪のカレー揚げ
30	月	ジャーマンポテト/ピーマンのツナ和え	きつねうどん/小松菜の白和え/混ぜご飯	ハンバーグ ジンジャーソース	和風ハンバーグ	ゴボウサラダ

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

*9月の特別食の提供はありません。ご了承ください。