

6月 予定献立表

西洋ド・パスクール・試食

		朝食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼食	夕食（AかB選択,コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
1	土	ツナキャベツ炒め/鶏肉と蓮根のマヨ和え	柔らかか照り煮チキン/ほうれん草とコーンのソテー	ささみマヨカツ	肉団子と根菜の黒酢あん	ブロッコリーガーリック炒め
2	日	ひじきと白滝の煮付け/大根の明太和え	回鍋肉/串カツ	鱈のピカタ	鯖の塩焼き	小松菜のピーナッツ和え
3	月	絹サヤと卵のソテー/白菜と竹輪のごま酢和え	チョリソーのペペロンチーノ/切干大根のコールスローサラダ/バナナ	豚の生姜焼き	肉豆腐	白身フライ
4	火	ミートボール/粉ふき芋/納豆	親子丼/冷奴	和風おろしハンバーグ	月見ハンバーグ	シエルマカロニサラダ
5	水	厚焼きたまご/わかめともやしの和え	ハヤシライス/玉葱のサラダ	鶏もも肉の竜田揚げ	筑前煮	わかめのツナ炒め
6	木	ウイナー/小松菜のお浸し	かき揚げ丼/おくらと三つ葉の醤油和え	牛肉とごぼうのマスタードソース炒め	ロールキャベツデミグラスソース	照り焼きチキンサラダ
7	金	高野豆腐煮/なめたけおろし	冷やしきつねうどん/野菜コロッケ/混ぜご飯	キャベツメンチカツ	肉じゃが	絹サヤの中華和え
8	土	ハム野菜炒め/コーンとブロッコリーのマヨ和え	大判唐揚げ/ポテトの醤油バター風味	鶏もも肉の焦がし味噌焼き	塩豚と根菜のポトフ	竹輪の磯部揚げ
9	日	はすのきんぴら/おくらの梅おかか和え	八宝菜/春巻	豚南蛮焼き	イワシと野菜の天ぷら	ゴボウサラダ
10	月	オムレツ/わかめとしめじの煮浸し	豚の生姜焼き丼/小松菜の白和え	鶏天	ポークデミシチュー	粉ふき芋の肉味噌かけ
11	火	白菜と叉焼の炒め/もやしの赤しそ和え/納豆	高菜炒飯/レバーの甘辛揚げ/スープ	鯖の味噌煮	カレーの煮付け	さつまいものレモン煮
12	水	●朝食バイキング●	ポークカレー/ポテトサラダ	とんかつ おろしポン酢	牛すじと大根の煮込み	白滝ときのこの炒め
13	木	切干大根煮/小松菜とコーンのじゃこ和え	牛丼/白菜のお浸し	ハンバーグ ジンジャーソース	根菜入り鶏つくねの甘辛照り焼き	おくらおろし
14	金	ミニハンバーグ/スパゲッティサラダ	味玉醤油らーめん/揚げ餃子	グリルチキン 夏野菜ソース	1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ	もやしとハムの豆板醤和え
15	土	春雨ともやしの炒め/ごぼうのピリ辛和え	鶏肉のチーズピカタ/ひじきの土佐酢和え	ポーク焼肉とデミグラスコロッケ	酢鶏	キャベツとコーンの炒め
16	日	大根のそぼろあん/菜の花のごま和え	豚しゃぶのサラダ仕立て/ほうれん草と卵のソテー	白身魚のマヨネーズ焼き	鯖の生姜煮	ピリ辛こんにゃく

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

6月 予定献立表

西洋フード・バスグループ株式会社

	朝食	朝食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼食	夕食 (AかB選択, コールスローを含みます)		
				A	B	小鉢
17	月	ジャーマンポテト/ごぼうと人参のマヨ和え	鶏の照り焼き丼/叩ききゅうりのごま塩和え	ハンバーグ デミグラスソース	煮込みハンバーグ	五目豆
18	火	厚焼きたまご/青菜と白菜のポン酢かけ/納豆	チキンライス/マカロニサラダ/スープ	肉野菜巻きフライ	大根と豚肉の炒め煮	切干大根の柚子胡椒和え
19	水	ミニハンバーグ/キャベツの粒マスタード和え	●昼特●冷やし中華/鶏の唐揚げ/混ぜご飯/デザート	豚キムチ炒め	揚げ餃子のチリミート	ほうれん草ともやしのナムル
20	木	きんぴらごぼう/おくらのごま和え	和風カツカレー丼/コーンサラダ	鶏肉の胡麻味噌照り焼き	豆腐つくねと根菜の醤油あん ゆず風味	カニカマときゅうりの二杯酢
21	金	きのこと卵のソテー/もやし中華浸し	ロコモコハンバーグ丼 (温玉添え) /ポテトと鮭のホクホク和え	鱈のフリット 香味トマトソース	鯖の照り焼き	竹の子のおかか和え
22	土	そぼろ肉じゃが/小松菜とえのきの梅和え	麻婆豆腐飯/パンサンスー (中華和え物)	塩レモン唐揚げ	親子炒り玉子	チリコンカン
23	日	ほうれん草とマカロニのクリーム煮/キャベツの塩昆布和え	グリルチキン カレー風味/かぼちゃとじゃがいものサラダ	きんぴら焼肉	ビックメンチカツ	小松菜のお浸し
24	月	チーズオムレツ/ブロッコリーのナッツ和え	わかめうどん/五目きんぴら/混ぜご飯	若鶏の西京味噌焼き	蒸し鶏と柔らか大根のきのこあんかけ	人参とキャベツのごま和え
25	火	豚挽き肉とインゲンの炒め/白菜と竹輪の和え/納豆	叉焼炒飯/シュウマイ/洋梨	●夕特●ミックスグリル/スパゲティミートソース/スープ/デザート		
26	水	五目炒り豆腐/蒸し鶏とキャベツの和え	ビーフカレー/フルーツヨーグルト	イワシフライ	鱈と豆腐の水炊き	焼きそば
27	木	ミートボール/香味野菜の青じそ風味	和風おろし豚焼肉丼/栗かぼちゃの含め煮	ザンギ	チキンのデミマ煮	大根のそぼろあん
28	金	ほうれん草とコーンのソテー/ツナマヨサラダ	ナポリタン/海藻サラダ/スープ	ハンバーグ照り焼きソース	和風ハンバーグゆず胡椒おろし	ひじき煮
29	土	高野豆腐煮/白菜のお浸し	かつ煮/れんこんの梅肉和え	鶏もも肉のみぞれ煮	いかと野菜のオイスターソース炒め	じゃがいものカレー炒め
30	日	厚焼きたまご/野菜と油あげのごま和え	鶏肉と茄子の野菜甘酢煮/玉子豆腐	エビクリームコロッケ	豚肉のブラックペッパー焼き	ブロッコリーの和風マスタード和え

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。