

# 5月 予定献立表

西洋フード・パスクール株式会社

|      | 朝食<br>〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕 | 昼食                      | 夕食 (AかB選択, コールスローを含みます) |                   |                |
|------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------|----------------|
|      |  |                         | A                       | B                 | 小鉢             |
| 1 水  |  |                         |                         |                   |                |
| 2 木  |  |                         |                         |                   |                |
| 3 金  | 5月6日まで閉寮の為 食事提供はありません                        |                         |                         |                   |                |
| 4 土  |  |                         |                         |                   |                |
| 5 日  |  |                         |                         |                   |                |
| 6 月  |  |                         |                         |                   |                |
| 7 火  | オムレツ/春キャベツのツナマヨサラダ/納豆                        | 丸天うどん/小松菜の白和え/混ぜご飯      | 豚キムチ                    | 牛肉の五目炊き合わせ        | アジアン風ほくほくポテト   |
| 8 水  | <b>●朝食バイキング●</b>                             | ポークカレー/切干大根のコールスローサラダ   | 白身魚のコーンマヨ焼き             | 鯖の塩焼き             | 玉子豆腐           |
| 9 木  | ひじきと枝豆の煮物/小松菜のお浸し                            | 叉焼炒飯/シウマイ/バナナ           | 柔らか照り煮チキン               | 塩豚と根菜のポトフ         | 明太子スパゲティ       |
| 10 金 | ミニハンバーグ/粉ふきいも                                | 親子丼/おくらと三つ葉のわさび醤油和え     | 餃子メンチ                   | 肉豆腐               | もやしとハムの和え      |
| 11 土 | 豆腐とニラのチャンプル/蒸し鶏とキャベツの醤油和え                    | 大判唐揚げ/叩ききゅうりのごま塩和え      | 豚の生姜焼き                  | 牛すじと大根の煮込み        | ほうれん草のお浸し      |
| 12 日 | 玉葱の卵とじ/おくらのごま和え                              | <b>●昼特●バーベキュー</b>       | ハム卵ロールとコロッケ             | 1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ | わかめサラダ         |
| 13 月 | れんごんの鶏そぼろあん/白菜と竹輪のごま酢和え                      | 鶏の照り焼き丼/筍の土佐煮           | 回鍋肉                     | 水餃子の五目あん          | 白滝ときのこの炒め      |
| 14 火 | ミートボール/大根の梅和え/納豆                             | とんこつ醤油らーめん/キャベツとコーンのソテー | ハンバーグ デミグラスソース          | 和風ハンバーグ           | 胡瓜とカニカマのマヨ和え   |
| 15 水 | 高野豆腐煮/ごぼうのピリ辛和え                              | ビーフカレー/マカロニサラダ          | 鱈のフリット 香味トマトソース         | 鯖の味噌煮             | さつま揚げとぜんまいの炒め煮 |
| 16 木 | 厚焼き玉子/ブロッコリーのナッツ和え                           | 豚の生姜焼き丼/冷奴              | 鶏唐揚げのピリ辛マヨソース           | つくねと野菜の含め煮        | なめ茸おくら         |

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 5月 予定献立表

西洋フード・バスグループ株式会社

|    | 朝食 | 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕 | 昼食                      | 夕食 (AかB選択, コールスローを含みます)             |                   |                |
|----|----|--|-------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|
|    |    |  |                         | A                                   | B                 | 小鉢             |
| 17 | 金  | ツナジャガ煮/ひじきのごまサラダ                       | 冷やしきつねうどん/五目きんぴら/混ぜご飯   | 豚南蛮焼き                               | 豚肉と厚揚げの煮物         | 小松菜とコーンの和え     |
| 18 | 土  | ほうれん草とマカロニのクリーム煮/キャベツの塩昆布和え            | 酢鶏/バンサンスウ (中華和え物)       | 鶏ムネ肉の漬け焼き                           | 桜海老とジャコの揚げ出し豆腐    | ピリ辛こんにゃく       |
| 19 | 日  | 白菜と叉焼の炒め/もやし中華和え                       | ロールキャベツ デミグラスソース/玉葱のサラダ | 照り焼きチキンと白身フライ                       | 牛肉の柳川煮            | 五目豆            |
| 20 | 月  | オムレツ/おくらのお浸し                           | 麻婆豆腐飯/イカのゲソ唐揚げ          | ハンバーグ ジンジャーソース                      | 根菜つくねの甘辛照り焼き      | かぼちゃのそぼろあん     |
| 21 | 火  | ジャーマンポテト/ごぼうと人参のサラダ/納豆                 | スパゲッティミートソース/コロッケ/洋梨    | きんぴら焼肉                              | いかと大根の生姜煮         | 竹輪の磯部揚げ        |
| 22 | 水  | 切干大根煮/ほうれん草のおかか和え                      | ハヤシライス/ヨーグルトフルーツ        | <b>●夕特●ヒレカツ/ハムとチーズのサラダ/スープ/デザート</b> |                   |                |
| 23 | 木  | 野菜炒め/ブロッコリーとコーンのマヨ和え                   | 焼鳥二色そぼろ丼/小松菜のゆず和え       | アジフライ おろしポン酢                        | カレーの煮付け           | 和風マカロニ         |
| 24 | 金  | ニラ玉炒め/もやしの赤しそ和え                        | わかめうどん/かぼちゃ天/混ぜご飯       | ケイジャンチキンフリット                        | チキンクリームシチュー       | イタリアンサラダ       |
| 25 | 土  | 大根のきんぴら/菜の花のピーナッツ和え                    | グリルチキン カレーソース/ポテトサラダ    | 豚肉の粗挽きペッパー焼き                        | 田舎五目煮             | チリコンカーン        |
| 26 | 日  | ミートボール/鶏肉とレンコンの和え                      | 肉じゃが/揚げ出し豆腐             | 豚肉野菜巻きフライ                           | 蒸し鶏と柔らか大根のきのこあんかけ | 豚肉と野菜の中華和え     |
| 27 | 月  | 豚挽き肉といんげんの味噌炒め/メンマともやしの中華和え            | 肉ごぼう炒め丼/わかめとしめじの煮浸し     | 鶏もも肉の竜田揚げ                           | 豚バラと豆腐のトマト煮       | 絹サヤと卵のソテー      |
| 28 | 火  | 厚焼き玉子/粉ふきいも/納豆                         | ソースカツ丼/人参とキャベツのごま和え     | 月見ハンバーグ                             | ハンバーグ きのことソース     | 蓮根サラダ          |
| 29 | 水  | ほうれん草とベーコンのソテー/スパゲッティサラダ               | チキンカレー/コーンサラダ           | 鯖のキムチマヨ焼き                           | 鯖の生姜煮             | 焼きそば           |
| 30 | 木  | かぼちゃの含め煮/白菜のお浸し                        | 味噌らーめん/揚げ餃子             | チキンの香草パン粉焼き                         | 筑前煮               | 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え |
| 31 | 金  | ミニハンバーグ/おくらおろし                         | 豚挽き肉と茄子の味噌炒め丼/春雨サラダ     | エビクリームコロッケ                          | 青椒肉絲              | もやしとほうれん草のナムル  |

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。