

# 4月 予 定 献 立 表

西洋フード・インバスクール株式会社

|    |   | 朝 食<br>食パン・ロールパン・白米・味噌汁・<br>ふりかけ・漬物・コールスローを含みます | 昼 食                   | 夕 食 （A・B選択 コールスローを含みます） |                   |              |
|----|---|-------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------|--------------|
|    |   |                                                 |                       | A                       | B                 | 小鉢           |
| 1  | 月 |                                                 |                       |                         |                   |              |
| 2  | 火 |                                                 |                       |                         |                   |              |
| 3  | 水 |                                                 |                       |                         |                   |              |
| 4  | 木 | たまねぎの卵とじ/おくらのごま和え                               | わかめうどん/五目きんぴら/混ぜご飯    | 豚南蛮焼き                   | 1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ | ミートコロケ       |
| 5  | 金 | ミニハンバーグ/スパゲッティサラダ                               | ソースカツ丼/小松菜のゆず和え       | 八宝菜                     | 餃子メンチとシュウマイ       | キャベツの塩昆布和え   |
| 6  | 土 | かぼちゃの含め煮/白菜と竹輪のごま酢和え                            | 豚の生姜焼き/野菜と油揚げの和え      | 鯖の味噌煮                   | いわしと竹輪の蒲焼仕立て      | そば肉じゃが       |
| 7  | 日 | 野菜炒め/大根の梅和え                                     | 大判唐揚げ/白菜のお浸し          | グリルチキンカレー風味             | ちくぜん煮             | 玉葱のサラダ       |
| 8  | 月 | きんぴらごぼう/小松菜の白和え                                 | ビビンバ（温玉付き）/チーズ入り芋もち   | ハンバーグデミグラスソース           | 和風おろしハンバーグ        | 人参と玉子の炒め     |
| 9  | 火 | オムレツ/ハムとブロッコリーのマヨ和え/納豆                          | ナポリタン/ポテトサラダ/りんご      | 鶏肉のチーズピカタ               | 肉豆腐               | なめ茸おくら       |
| 10 | 水 | ●朝食バイキング●                                       | ビーフカレー/コーンサラダ         | ささみマヨカツ                 | いかと大根の生姜煮         | 白菜のお浸し       |
| 11 | 木 | ほうれん草とベーコンのソテー/ひじきの土佐酢和え                        | 親子丼/わかめとしめじの煮びたし      | 鶏天                      | 鶏肉団子と野菜のトマト煮込み    | ピリ辛こんにゃく     |
| 12 | 金 | 高野豆腐の卵とじ/おくらおろし                                 | 塩らーめん/春巻              | 白身魚のフリット ジンジャーソース       | カレイの煮付け           | 筍の煮浸し        |
| 13 | 土 | 粉ふき芋の肉味噌かけ/あじの南蛮漬け                              | 肉団子と根菜の黒酢あん/海藻と玉葱のサラダ | 豚肉の粗挽きペッパー焼き            | 根菜と五目巾着の煮物        | 明太子スパゲッティ    |
| 14 | 日 | 切干大根煮/わかめともやしのごま塩和え                             | チキンクリームシチュー/チリコンカン    | キャベツメンチカツ               | 豚肉と大根の炒め煮         | かぼちゃのいとこ煮    |
| 15 | 月 | 白菜と叉焼の炒め/メンマの中華和え                               | きつねうどん/竹輪の磯部揚げ/混ぜご飯   | ケイジャンチキン                | 鶏肉と玉子の甘辛煮         | キャベツとコーンのソテー |
| 16 | 火 | 厚焼き玉子/小松菜の辛子和え/納豆                               | 麻婆豆腐飯/バンサンスウ（中華和え物）   | 和風ハンバーグ 柚子胡椒おろし         | 煮込みハンバーグ          | 青菜と白菜のポン酢かけ  |

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 4月 予定献立表

西ア・バスグループ株式会社

|    |   | 朝食<br>食パン・ロールパン・白米・味噌汁・<br>ふりかけ・漬物・コールスローを含みます | 昼食                            | 夕食（A・B選択　コールスローを含みます）  |                   |              |
|----|---|------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------|--------------|
|    |   |                                                |                               | A                      | B                 | 小鉢           |
| 17 | 水 | ミートボール/ごぼうサラダ                                  | ハヤシライス/パプリカと大根のピクルス           | 鰯の西京焼き                 | 鰯と根菜のみぞれ煮         | 大学芋          |
| 18 | 木 | ツナじゃが煮/れんこんの明太子和え                              | ●昼特●五目寿司/鶏の唐揚げ/<br>すまし汁/デザート  | 回鍋肉                    | 桜海老とじゃこの揚げ出し豆腐    | ごぼうの中華サラダ    |
| 19 | 金 | 豚挽き肉とインゲンの味噌炒め/もやしの赤しそ和え                       | いか天井/小松菜の白和え                  | チキンソテー　黒胡椒ソース          | 肉じゃが              | 竹輪とレンコンのきんぴら |
| 20 | 土 | ほうれん草とマカロニのクリーム煮/エッグサラダ                        | とんかつおろしポン酢/菜の花のじゃこ和え          | 豚キムチ炒め                 | 水餃子の五目あん          | レバーの甘辛揚げ     |
| 21 | 日 | ひじきと白滝の煮付け/菜の花のピーナツ和え                          | グラタンコロッケとポークソテー/きのこ<br>卵のソテー  | B B Q チキン              | 和風マーボ豆腐           | ブロッコリーのおかか和え |
| 22 | 月 | 大根のそぼろあん/おくらのお浸し                               | 焼鳥そぼろ丼/冷奴                     | きんぴら焼肉                 | 牛すじと大根の煮込み        | マカロニサラダ      |
| 23 | 火 | ミニハンバーグ/蒸し鶏とキャベツの醬油和え/納豆                       | とんこつらーめん/揚げ餃子                 | いわしフライ                 | 鰯と野菜の水炊き          | ほうれん草のお浸し    |
| 24 | 水 | ジャーマンポテト/ブロッコリーの辛子マヨ和え                         | 玉子丼/切干大根のコールスローサ<br>ラダ        | ●夕特●　カレー/サラダバイキング/デザート |                   |              |
| 25 | 木 | 和風クスランブル/香味野菜の青じそ和え                            | 豚キムチ丼/叩ききゅうりのごま塩和え            | 月見ハンバーグ                | 根菜鶏つくねの甘辛照り焼<br>き | エリンギ炒め       |
| 26 | 金 | 厚揚げと筍の中華煮/キャベツと竹輪の味噌和<br>え                     | 叉焼炒飯/小松菜とひじきのごま和え<br>/バナナ     | 鶏の塩麴唐揚げ                | 豚肉と野菜の青じそ和え       | レンコンサラダ      |
| 27 | 土 | ミートボール/かぼちゃとじゃがいものサラダ                          | チキンの香草パン粉焼き/ほうれん草と<br>コーンのソテー | ポークデミチュー               | 牛肉の五目炊き合わせ        | フライドポテト      |
| 28 | 日 | わかめのツナ炒め/春雨サラダ                                 | 塩豚と根菜のポトフ/ポテトの醬油バ<br>ター風味     | 鯖のコーンマヨ焼き              | 鯖の塩焼き             | おでん煮         |
| 29 | 月 | ウインナー/絹サヤの中華和え                                 | 4/29昼食～5/6は閉寮の為、食事提供はありません。   |                        |                   |              |
| 30 | 火 |                                                |                               |                        |                   |              |

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。