

3月 (特別残寮含む)

予定献立表

西ア・エス・グループ株式会社

		朝食 〔長ハン・ロールハン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼食	夕食 (AかB選択, コールスローを含みます)		
				A		小鉢
1	金	きんぴらごぼう/ハムとブロッコリーマヨソース	牛丼/ひじきの土佐酢和え	豚の生姜焼き	豚肉と大根の炒め煮	大学芋
2	土	オムレツ/小松菜のお浸し	肉じゃが/竹輪の磯部揚げ	ハム卵ロールとコロッケ		コーンサラダ
3	日	豚挽き肉といんげんの炒め/しらすおろし	大判唐揚げ/もやしのごま風味和え	チキンのデミマ柔らか煮		鶏肉とレンコンのマヨ和え
4	月	ツナキャベツ炒め/スパゲッティサラダ		アジフライ おろしポン酢		小松菜の白和え
5	火	ハンバーグ/蓮根とえのきの梅和え/納豆	焼き鳥二色そぼろ丼/青梗菜の煮浸し	回鍋肉		バンサンスウ
6	水	切干大根煮/おくらのごま和え	和風マーボ丼/叩ききゅうりのごま塩和え	ビーフカレー		玉葱サラダ
7	木	ジャーマンポテト/香味野菜の青じそ風味	きつねうどん/コロッケ/混ぜご飯	鶏天 しそ風味		わかめのツナ炒め
8	金	玉葱の卵とじ/白菜のお浸し	叉焼炒飯/切干大根の柚子胡椒風味	おでん		串カツ
9	土	小松菜とコーンのソテー/粉ふき芋	とんかつ/菜の花のピーナッツ和え	チキンクリームシチュー		ソース焼きそば
10	日	はすのきんぴら/わかめとしめじの煮びたし	ハンバーグジンジャーソース/ポテトサラダ	鯖の味噌煮		出し巻き玉子
11	月	ウインナー/和風マカロニ	豚肉の卵とじ丼/ブロッコリーのおかか和え	鶏の唐揚げ		小松菜のわさびマヨ和え
12	火	厚焼きたまご/キャベツと人参のごま和え/納豆	和風明太子スパゲティ/コーンサラダ	桜海老とじゃこの揚げ出し豆腐		ポテトの醤油バター風味
13	水	ひじき煮/ほうれん草ともやしのナムル	チキンカレー/ヨーグルトフルーツ	牛すじと大根の煮込み		照り焼きチキンサラダ
14	木	大根のそぼろあん/ごぼうのピリ辛和え	おろし豚焼肉丼/冷奴	ロールキャベツ デミグラス仕立て		絹サヤと卵のソテー
15	金	ミートボール/カニカマときゅうりの二杯酢	わかめうどん/豚挽き肉と南瓜の生姜あん/混ぜご飯	ハンバーグ テリヤキソース		青菜と白菜のポン酢かけ
16	土	春雨ともやしの炒め物/レンコンサラダ				

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。