

2月 予定献立表

フード・インスタイル株式会社

| | 朝食 | 昼食 | 夕食 (AかB選択, コールスローを含みます) | | | |
|----|----|-----------------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|---------------|
| | | | A | B | 小鉢 | |
| 1 | 金 | ●朝食バイキング● | 豚肉の卵とじ丼/おくらおろし | チキンの香草パン粉焼き | 肉じゃが | キャベツの粒マスタード和え |
| 2 | 土 | 切干大根煮/小松菜とコーンの和え | ポークデミチュー/海藻サラダ | 八宝菜 | 揚げ餃子の豆板醤あんかけ | カレー焼きうどん |
| 3 | 日 | 玉ねぎの卵とじ/香味野菜の青じそ風味 | とんかつ/ごぼうのツナマヨ和え | 豚肉の粗挽きペッパー焼き | おでん | 五目豆 |
| 4 | 月 | 豆腐とニラのチャンプル/メンマともやし中華和え | 豚の生姜焼き丼/冷奴 | 鯖の味噌煮 | いかと大根の生姜煮 | 小松菜とコーンのソテー |
| 5 | 火 | ミニハンバーグ/ごぼうと人参のマヨ和え/納豆 | タンメン/春巻 | 柔らか照り煮チキン | 肉豆腐 | 白菜と竹輪の土佐酢和え |
| 6 | 水 | 野菜炒め/白菜のお浸し | ●昼特●鶏唐丼(温玉付き)/小松菜ときこの白和え/味噌汁/デザート | 根菜と豚肉の一味炒め | 串カツ | かぼちゃのいとこ煮 |
| 7 | 木 | オムレツ/粉ふき芋 | ハヤシライス/切干大根のコールスローサラダ | ハンバーグ ジンジャーソース | 鶏つくねの甘辛照り焼き | 白滝ときこの炒め |
| 8 | 金 | 大根のそぼろあん/小松菜辛子和え | 麻婆豆腐丼/絹サヤの中華和え | BBQチキン | 筑前煮 | もやしの胡麻風味和え |
| 9 | 土 | 厚揚げとキャベツの味噌炒め/コーンとブロッコリーの和え | 和風おろし豚焼肉/春雨サラダ | キャベツメンチカツ | 牛すじと大根の煮込み | れんこんポテトサラダ |
| 10 | 日 | ミートボール/和風マカロニ | グリルチキンカレー風味/チリコンカーン | 回鍋肉 | イカの天ぷら中華薬味ソース | ピリ辛こんにゃく |
| 11 | 月 | きんぴらごぼう/ひじきと小松菜の和え | 1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ/ポテトのバター醤油風味 | エビクリームコロッケ | 豚肉と厚揚げの煮物 | 絹サヤと卵のソテー |
| 12 | 火 | 厚焼きたまご/おくらのお浸し/納豆 | きつねうどん/五目きんぴら/混ぜご飯 | 鶏天 | 鶏すき煮 | 大根のゆかりマヨ和え |
| 13 | 水 | ウインナーと野菜の炒め/ほうれん草のおかか和え | チキンカツカレー/コーンサラダ | アジフライ ラビゴットソース | 鯖の塩焼き | 筍の煮びたし |
| 14 | 木 | ジャーマンポテト/人参とキャベツのごま和え | スパゲティミートソース/コロッケ/プリン | チキンのデミタマ焼き | 卵入り京がんもと根菜の煮物 | イタリアンサラダ |
| 15 | 金 | 高野豆腐の卵とじ/わかめとしめじの煮びたし | すき焼き丼/菜の花のわさび和え | 鶏肉のピカタ | かつ煮 | 白菜の旨煮 |
| 16 | 土 | もやしと春雨の炒め/蒸し鶏とキャベツの和え | 肉団子と根菜の甘酢あん/揚げ餃子 | 豚の生姜焼き | 豚肉と大根の炒め煮 | ブロッコリーガーリック炒め |

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

2月 予定献立表

鮮ア・エス・エル・グループ株式会社

| | 朝食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁 ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕 | 昼食 | 夕食（AかB選択 ,コールスローを含みます） | | |
|------|---|------------------------|------------------------|-------------------|--------------|
| | | | A | B | 小鉢 |
| 17 日 | ツナじゃが煮/おくらおろし | ロールキャベツのハヤシソース/レンコンサラダ | タラの塩麩フリット | 白身魚と豆腐の水炊き | かぼちゃサラダ |
| 18 月 | 豚挽き肉といんげんの味噌炒め/青梗菜のお浸し | 豚肉の南蛮焼き/竹輪の磯部揚げ | チキンセサミンテー | 豚肉の柳川煮 | 香味野菜の青じそ風味 |
| 19 火 | ミートオムレツ/スパゲッティサラダ/納豆 | 醤油ラーメン/シュウマイ | イタリアンハンバーグ | 煮込みハンバーグ | パプリカと大根のパプリカ |
| 20 水 | 小松菜とコーンのソテー/ごぼうサラダ | ビーフカレー/玉ねぎのサラダ | ●卒業バイキング● | | |
| 21 木 | ミニハンバーグ/ブロッコリーの塩昆布和え | 玉子丼/里芋とこんにゃくの土佐煮 | きんぴら焼肉 | 豚肉の五目炊き合わせ | おくらと三つ葉の醤油和え |
| 22 金 | 蓮根の鶏そぼろあん/しらすおろし | ソースカツ丼/小松菜のゆず和え | ザンギ | 豚しゃぶのピリ辛野菜仕立て | 高野豆腐煮 |
| 23 土 | 厚焼きたまご/ひじきの酢の物 | 麻婆茄子/バンサンスウ（中華和え物） | 秋刀魚フライ | 鯖の胡麻照り焼き | ごぼうのピリ辛和え |
| 24 日 | 五目炒り豆腐/じゃがいものんにくおかか和え | チキンクリームシチュー/メンチカツ | 鶏ムネ肉の漬け焼き | レバニラ炒め | 切干大根の柚子胡椒風味 |
| 25 月 | ほうれん草とベーコンのソテー/胡瓜とカニカマの梅マヨ和え | わかめうどん/かぼちゃの含め煮/混ぜご飯 | 野菜炒め | 桜海老とじゃこの揚げ出し豆腐 | チリコンカーン |
| 26 火 | 油揚げと大根の煮付け/青菜ともやしのナムル/納豆 | 豚キムチ丼/ニラ玉炒め | ハンバーグ デミグラスソース | 和風ハンバーグ | キャベツとコーンの炒め |
| 27 水 | 和風スクランブル/おくらのごま和え | ポークカレー/ハムとチーズのサラダ | 豚焼肉とデミグラスコロッケ | 豚肉とごぼうのマスタード炒め | 明太子スパゲッティ |
| 28 木 | ミートボール/粉ふき芋 | チキンライス/マカロニサラダ/スープ | 鯖の韓国風味噌焼き | 蒸し鶏と柔らか大根のきのこあんかけ | 小松菜の白和え |

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。