

1月 予 定 献 立 表

西洋フード・インバスクール株式会社

		朝 食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼 食	夕 食（AかB選択 ,コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	大根のそぼろあん/竹輪とキャベツの味噌和え/納豆	ソースカツ丼/切干大根のコールスローサラダ	鶏胸肉の胡麻味噌照り焼き	ちくぜん煮	かぼちゃサラダ
9	水	●朝食バイキング●	ポークカレー/パプリカと大根のピクルス	白身フライと鶏肉のピカタ	鶏塩肉じゃが	筍の土佐煮
10	木	玉葱の卵とじ/ごぼうのピリ辛和え	わかめうどん/小松菜の白和え/混ぜご飯	ハンバーグ デミグラスソース	つくねの甘辛照り焼き	白菜のお浸し
11	金	ミートボール/小松菜のピーナッツ和え	焼鳥二色そぼろ丼/人参とキャベツの和えもの	タラのフリット 生姜ソース	鯖の塩焼き	玉子豆腐
12	土	エリンギ炒め/スパゲティサラダ	ポークデミシチュー/チリコンカン	豚肉の南蛮焼き	牛すじと大根の煮込み	れんこんの明太子和え
13	日	白菜とベーコンのソテー/もやしとわかめの香味和え	豚キムチ/バンサンスー（中華和えもの）	おでん	鶏肉と茄子の野菜甘酢煮	串カツ
14	月	ツナジャガ/青菜のマヨ和え	グリルチキンカレー風味/海藻サラダ	グラタンコロッケと豚肉のソテー	鶏すき煮豆腐	焼きうどん(醤油風味)
15	火	厚焼き玉子/おくらのお浸し/納豆	豚の生姜焼き丼/冷奴	鯖の味噌煮	白身魚と野菜の水炊き	大学芋
16	水	高野豆腐煮/ほうれん草のごま和え	●昼特●ハンバーグ&フライ/ポテトサラダ/スープ/フルーツ	柔らか照り煮チキン	豚肉の柳川煮	粉ふき芋の肉味噌かけ

夕食のメイン(A、B)どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

1月 予 定 献 立 表

西洋フード・バスグループ株式会社

		朝 食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼 食	夕 食（AかB選択 ,コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
17	木	ミニハンバーグ/ひじきサラダ	塩ラーメン/春巻	メンチカツ粒マスタードソース	肉団子と野菜のトマト煮込み	絹サヤと卵のソテー
18	金	切干大根煮/蒸し鶏とキャベツの醬油和え	親子丼/ごぼうのツナマヨ和え	八宝菜	桜海老とじゃこの揚げ出し豆腐	揚げ餃子
19	土	春雨ともやしの炒め/大根の梅和え	ささみマヨカツ/ポテトと鮭のホクホク和え	豚肉とごぼうのマスタード炒め	蒸し鶏とやわらか大根のきのこあんかけ	ピリ辛こんにゃく
20	日	ハム野菜炒め/なめ茸おくら	和風おろし豚焼肉/コロッケ	チキンの味噌マヨソース	根菜と五目巾着の煮物	豚肉と野菜のビーフン
21	月	きんぴらごぼう/白菜のお浸し	ナポリタン/ハムとチーズのサラダ/洋梨	イワシフライ	イカと大根の生姜煮	もやしの胡麻風味和え
22	火	ジャーマンポテト/コーンとブロッコリーのマヨ和え/納豆	麻婆豆腐飯/切干大根のゆず胡椒和え	●夕特●ザンキ/温玉/うどん		
23	水	厚揚げと野菜の生姜煮/キャベツの塩昆布和え	ビーフカレー/フルーツヨーグルト	チキンピカタ トマトソース	ロールキャベツと根菜のポトフ	かぼちゃのそぼろあん
24	木	オムレツ/粉ふき芋	豚挽き肉と茄子の味噌炒め丼/竹輪の磯部揚げ	豚の生姜焼き	玉子入り京がんもと根菜の煮物	ごぼうと人参のマヨ和え
25	金	豚挽き肉とインゲンの味噌炒め/メンマともやしの中 華和え	ロコモコ温玉添え/コーンサラダ	とんかつおろしポン酢	肉豆腐	小松菜の辛子和え
26	土	ミニハンバーグ/和風マカロニ	肉じゃが/あじの南蛮漬け	鶏天	チキンクリームシチュー	春雨サラダ
27	日	ひじき煮/ごぼうと人参のごまマヨ和え	酢鶏/香味野菜の青じそ風味	豚肉の粗挽きペッパー焼き	厚揚げの五目野菜あんかけ	さつま芋のレモン煮
28	月	ほうれん草とベーコンのソテー/わかめとしめじの煮び たし	牛丼/れんこんとえのきの梅和え	鯖の胡麻照り焼き	鯖のキムチマヨ焼き	もやしの中 華浸し
29	火	ミートボール/白菜と竹輪のごま酢和え/納豆	味玉醤油ラーメン/シュウマイ	鶏もも肉の竜田揚げ	和風マーボ豆腐	かまぼこのゆかりマヨ和え
30	水	レンコンの鶏そぼろあん/菜の花ピーナッツ和え	目玉焼きフライカレー/玉葱サラダ	きんぴら豚焼肉	1/2日分の野菜と茹で豚のあん かけ	油揚げと大根の煮付け
31	木	厚焼き玉子/ブロッコリーのおかか和え	丸天うどん/五目きんぴら/混ぜご飯	和風おろしハンバーグ	煮込みハンバーグ	ポテトサラダ

夕食のメイン(A、B)どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。