

11月 予 定 献 立 表

西洋フード・コバスクープ株式会社

		朝 食 〔パン・ご飯・味噌汁 ふりかけ サラダ バ`缶`含む〕	昼 食	夕 食 （AかB選択 , サラダバ`缶`含む）		
				A	B	小鉢
1	木	白菜とベーコンの炒め/わかめとしめじの煮びたし	焼き鳥丼/ほうれん草のおかか和え	豚の生姜焼き	クリームシチュー	ミートコロッケ
2	金	五目炒り豆腐/れんこんの梅和え	豚挽肉と茄子の味噌炒め丼/春雨サラダ	ハンバーグジンジャーソース	和風ハンバーグ	かぼちゃサラダ
3	土	切干大根の煮物/じゃことキャベツの和え	国領祭の為昼食の提供はありません	酢鶏	塩豚と根菜のポトフ	キャベツの塩昆布和え
4	日	そぼろ肉じゃが/小松菜と白滝のお浸し	国領祭の為昼食の提供はありません	豚肉とごぼうのマスタードソース炒め	牛肉の五目炊き合わせ	絹さやと卵のソテー
5	月	ほうれん草のクリーム煮/ごぼうと人参のマヨ和え	親子丼/酢の物	回鍋肉	肉団子と春雨のスープ煮	揚げ餃子
6	火	厚焼き玉子/おくらのごま和え/納豆	ナポリタンスパゲッティ/ポテトサラダ	鶏天	鶏すき煮豆腐	里芋のそぼろあん
7	水	●朝食バイキング●	ハヤシライス/フルーツヨーグルト	秋刀魚フライ	いかと大根の生姜煮	ほうれん草ともやしのナムル
8	木	豚挽き肉といんげんの味噌炒め/メンマともやしの中華和え	ソースカツ丼/大根のゆかりマヨ和え	豚南蛮焼き	ちくぜん煮	白滝ときのこの炒め
9	金	ミートボール/ひじきと青菜のお浸し	塩ラーメン/シュウマイ	チキンソテー 生姜ソース	牛すじと大根の煮込み	明太子スパゲッティ
10	土	高野豆腐の卵とじ/れんこんのカレーマヨ和え	肉じゃが/竹輪の磯部揚げ	とんかつ	豚キムチ炒め	大根とほうれん草のピーナッツ和え
11	日	ハム野菜炒め/粉ふきいも	グリルチキンカレー風味/ほうれん草とコーンのソテー	豚肉の粗挽きペッパー焼き	ロールキャベツのクリーム煮込み	オニオンサラダ
12	月	大根のそぼろあん/カニカマときゅうりの二杯酢	●昼特●穴子天井/おくらと三つ葉の醤油和え/味噌汁/デザート	鶏もも肉の焦がし味噌焼き	鶏肉と茄子の野菜甘酢煮	ピーマンのじゃこ和え
13	火	ミニハンバーグ/スパゲティサラダ/納豆	丸天うどん/小松菜の白和え/混ぜご飯	鶏の塩麴唐揚げ	豚肉と厚揚げの煮物	ブロッコリーのガーリック炒め
14	水	きんぴらごぼう/白菜のお浸し	ビーフカレー/切干大根のコールスローサラダ	アジフライ ラビゴットソース	鯖の味噌煮	ツナジャガ
15	木	小松菜と叉焼の炒め/わかめともやしのごま塩和え	じゃこ炒飯/バンサンスウ/洋梨	きんぴら焼肉	京がんもと根菜の煮物	イカカツ
16	金	和風スクランブル/蒸し鶏とキャベツの醤油和え	和風マーボ豆腐丼/春巻	キャベツメンチカツ	豚しゃぶのサラダ仕立て	ピリ辛こんにゃく

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

11月 予 定 献 立 表

西洋フード・エバスクール株式会社

		朝 食 〔パン・ご飯・味噌汁 ふりかけ サラダ ダバ・イソグ 含む〕	昼 食	夕 食 （AかB選択, サラダ・イソグ含む）		
				A	B	小鉢
17	土	エリンギ炒め/ハムとブロッコリーのマヨ和え	ポークデミシュール/マカロニサラダ	チキンピカタ トマトソース	豚の生姜焼き	筍の土佐煮
18	日	ひじき煮/白菜と竹輪の和え	グラタンコロッケと豚焼肉/れんこんの明太子和え	鶏もも肉の香草パン粉焼き	肉豆腐	ちゃんこ鍋風煮
19	月	かぼちゃとベーコンの煮物/おくらおろし	豚肉ごぼう炒め丼/冷奴	ハンバーグ照り焼きソース	デミマハンバーグ	ハムとチーズのサラダ
20	火	チーズオムレツ/小松菜の辛子和え/納豆	ポークカレー/コーンサラダ	●夕特●叉焼丼（温玉付き）/味噌汁/とろろ/デザート		
21	水	ジャーマンポテト/ごぼうの中華和え	味噌ラーメン/叩ききゅうりのごま塩和え	鯖のごま照り焼き	タラと豆腐の水炊き	五目きんぴら
22	木	白菜の旨煮/ほうれん草と大根のピーナッツ和え	牛丼/人参とキャベツの和え	麻婆豆腐	いかの天ぷら薬味ソース	アジア風ほくほくポテト
23	金	春雨ともやしの炒め/鶏肉とれんこんのカレー風味	串カツ/大根の梅和え	鶏塩肉じゃが	鶏胸肉のクリーム煮	揚げだし豆腐
24	土	ミートボール/ひじきの土佐酢和え	和風おろし豚焼肉/切干大根とごぼうのマヨぽんダレ	豚肉野菜巻きフライ	つくねと野菜の含め煮	ソース焼きそば
25	日	きのこ卵のソテー/おくらの梅おかか和え	柔らか照り煮チキン/わかめサラダ	回鍋肉	エビクリームコロッケ	もやしとハムの豆板醤和え
26	月	厚揚げとキャベツの味噌炒め/小松菜とコーンの和え	かき玉うどん/かぼちゃ天/混ぜご飯	鯖のコーンマヨ焼き	鯖の生姜煮	大学芋
27	火	ミニハンバーグ/和風マカロニ/納豆	豚の生姜焼き丼/小松菜のゆず和え	鶏の唐揚げ 青のり風味	肉団子と根菜の甘酢あん	キャベツとツナのサラダ
28	水	きんぴらごぼう/白菜のお浸し	チキンカレー/パプリカと大根のピクルス	おでん	豚しゃぶと細切り野菜のもみしポン酢	かぼちゃのいとこ煮
29	木	厚焼きたまご/香味野菜の青しそ風味	叉焼炒飯/揚げ餃子/スープ	ハンバーグデミグラスソース	つくねの甘辛照り焼き	豆のサラダ
30	金	油揚げと大根の煮付け/キャベツの塩昆布和え	ミートソーススパゲティ/ポテトの醤油バター風味/りんご	山賊焼き	親子炒りたまご	青菜と玉葱の炒め

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。