

8月 予定献立表

西洋フード・エスパグループ株式会社

		朝食 〔パン・ご飯・味噌汁 ふりかけ サラダ バイトンク 含む〕	昼食	夕食（AかB選択, サラダ・イトンク含む）		
				A	B	小鉢
1	水	ミートボール/粉ふき芋	ポークカレー/コーンサラダ	白身魚のマヨネーズ焼き カレー風味	さば南蛮	ゴボウの中華和え
2	木	ツナキャベツ炒め/わかめともやしのごま塩和え	豚の生姜焼き丼/冷奴	鶏の唐揚げ	筑前煮	かぼちゃサラダ
3	金	ほうれん草のクリーム煮/ブロッコリーのおかか和え	冷やし味玉醤油ラーメン/シウマイ	グリルチキンカレー風味	和風マーボ豆腐	きのこと卵のソテー
4	土	ひじきと白滝の煮付け/大根の梅和え	豚しゃぶのサラダ仕立て/白身フライ	回鍋肉	豚肉と大根の炒め煮	レバーの甘辛揚げ
5	日	豚挽き肉といんげんの味噌炒め/小松菜のお浸し	酢鶏/ほうれん草ともやしのナムル	イタリアンハンバーグ	根菜ハンバーグの和風あんかけ	ピーマンのじゃこ和え
6	月	厚焼き玉子/白菜と竹輪の酢和え	牛丼/切り干し大根のゆず胡椒風味	白身魚のフリット おろし醤油	さばの味噌煮	おくらのごま和え
7	火	小松菜とコーンのソテー/スパゲッティサラダ/納豆	ソース焼きそば/ほうれん草のお浸し	プルコギ	揚げ餃子のチリミート	バンサンスウ
8	水	はすのきんぴら/おくらおろし	ハヤシライス/ポテトサラダ	柔らかか照り煮チキン	桜海老とじゃこの揚げ出し豆腐	もやしの赤シソ和え
9	木	ミニハンバーグ/ほうれん草ピーナッツ和え	サラダうどん/竹輪の磯部揚げ	ビーフストロガノフ		切り干し大根のコールスローサラダ
10	金	オムレツ/鶏肉と蓮根のマヨ和え	親子丼/もやしの中華浸し	肉団子と根菜の黒酢あん		春巻
11	土	大根のそぼろあん/ひじきと小松菜のお浸し	大判唐揚げ/春雨サラダ	豚肉の荒挽きペッパー焼き		わかめのツナ炒め
12	日	ミートボール/コーンとブロッコリーの和え				

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。