

7月 予定献立表

西洋ド・パスクール株式会社

	朝食	朝食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼食	夕食 (AかB選択, コールスローを含みます)		
				A	B	小鉢
1	日	こんにゃくと根菜の煮物/小松菜ピーナツ和え	豚の生姜焼き/おくらと三つ葉の醤油和え	白身魚のねぎ味噌焼き	鯖の和風カレーあんかけ	マカロニサラダ
2	月	豆腐とニラのチャンプルー/絹サヤの中華和え	冷やし月見うどん/五目きんぴら/混ぜご飯	山賊焼き	筑前煮	アジア風ほくほくポテト
3	火	厚焼きたまご/香味野菜の青しそ風味/納豆	焼き鳥丼/小松菜の白和え	ハンバーグジンジャーソース	煮込みハンバーグ	ツナマヨサラダ
4	水	●朝食バイキング●	ポークカレー/コーンサラダ	串カツ	豚バラと豆腐のトマト煮	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油和え
5	木	白菜と叉焼の炒め/おくらのゴマ和え	和風明太子スパゲティ/わかめサラダ/スープ	鯖のキムチマヨ焼き	鯖のごま照り焼き	白菜のお浸し
6	金	大根のそぼろあん/ほうれん草のお浸し	レバニラ炒め/バンサンスウ (中華サラダ)	きんぴら豚焼肉	ロールキャベツと根菜のポトフ	菜の花マヨ和え
7	土	五目炒り豆腐/ごぼうポテトサラダ	白身フライ/照り焼きチキン	鶏天	鶏すき煮	いんげんのごま醤油和え
8	日	春雨ともやしの炒め/小松菜とコーンのじゃこ和え	豚肉の柳川煮/叩ききゅうりの和え	キャベツメンチカツ	1/2日分の野菜と茹で豚とあんかけ	玉葱の卵とじ
9	月	切干大根煮/おくらの梅おかか和え	とんこつ野菜ラーメン/春巻	イワシと竹輪の蒲焼仕立て	いかと大根の生姜煮	白菜とブロッコリーのクリーム煮
10	火	ミニハンバーグ/粉ふき芋/納豆	ハヤシライス/ゴボウサラダ	牛南蛮焼き	豚肉と厚揚げの煮物	小松菜のゆず和え
11	水	きのこと卵のソテー/ ブロッコリーの塩昆布和え	●昼特●鶏天丼/冷奴/味噌汁/デザート	豚キムチ	豚肉と細切野菜 (もみじポン酢)	白滝ときのこの炒め
12	木	ツナキャベツ炒め/鶏肉と蓮根のマヨ和え	麻婆豆腐丼/かにかまと胡瓜の二杯酢	グリルチキンカレー風味	五目団子と根菜の煮物	フライドポテト
13	金	高野豆腐煮/なめたけおろし	サラダうどん/ミートコロケ	白身魚のパン粉焼き チーズ風味	カレイの煮付け	かぼちゃの含め煮
14	土	ひじきと白滝の煮付け/大根の明太和え	とんかつ/蓮根と厚揚げの炒め煮	八宝菜	揚げ餃子の四川ソース	春雨サラダ
15	日	エリンギ炒め/スパゲティサラダ	チキンソテー黒胡椒ソース/切干大根のコールスローサラダ	和風おろし豚焼肉	豚肉と大根の炒め煮	ソース焼きそば
16	月	豚挽き肉といんげんの味噌炒め/小松菜の辛子和え	肉豆腐/竹輪の磯部揚げ	豚肉野菜巻きフライ	豚肉のトマト煮込み	パンプキンサラダ

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

7月 予定献立表

西洋ド・パスクール株式会社

	朝食	〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼食	夕食 (AかB選択, コールローを含みます)		
				A	B	小鉢
17	火	ミートボール/もやしの赤しそ和え/納豆	叉焼炒飯/揚げ餃子/スープ	白身魚のマヨネーズ焼き	鯖の味噌煮	五目豆
18	水	絹サヤと卵のソテー/白菜と竹輪のごま酢和え	ビーフカレー/ハムとチーズのサラダ	ホタテクリームコロッケ	鶏肉団子と根菜の黒酢あん	レンコンサラダ
19	木	きんぴらごぼう/おくらおろし	かきたまうどん/わかめとしめじの煮浸し/混ぜご飯	●夕特●トルコライス/ポテトの醤油バター風味/スープ/サラダバイキング		
20	金	ツナじゃが/ハムとブロッコリーマヨ和え	ビビンバ/ピリ辛こんにゃく	照り焼きハンバーグ	根菜ハンバーグとかぼちゃ挽肉フライ	豆もやしとわかめの香味和え
21	土	蓮根炒め/小松菜とえのきの梅和え	肉じゃが/揚げ出し豆腐	豚肉とごぼうのマスタード炒め	茹で豚と竹輪の南蛮ダレ	白菜とベーコンのソテー
22	日	オムレツ/和風マカロニサラダ	チキンと野菜のナッツからめ/明太子スパゲッティ	タラのフリット トマトソース	鯖の塩焼き	大根のきんぴら
23	月	ミニハンバーグ/ごぼうと人参の和え	牛丼/ほうれん草のお浸し	餃子メンチカツ	和風麻婆豆腐	青菜の炒め
24	火	ほうれん草クリーム煮/もやしの和え/納豆	醤油ラーメン/シュウマイ	チキンのピカタ	ポークデミシチュー	オニオンサラダ
25	水	油揚げと大根の煮物/白菜のお浸し	ポークカレー/フルーツヨーグルト	大判唐揚げ	田舎五目煮	マカロニコーン炒め
26	木	ジャーマンポテト/菜の花ピーナッツ和え	中華丼/イカカツ	鯖の七味焼き	鯖の生姜煮	ちくわ天
27	金	かぼちゃの含め煮/しらすおろし	ミートソーススパゲティ/ポテトサラダ/スープ	柔らか照り煮チキン	親子炒り玉子	ジャガイモのカレー炒め
28	土	ひじきスクランブルエッグ/ブロッコリーとコーンの和え	豚肉の粗挽きペッパー焼き/玉子豆腐	鶏ムネ肉の塩麹唐揚げ	野菜炒め	切干大根のゆず胡椒風味
29	日	肉団子と白菜の煮物/もやし中華浸し	アジフライおろしぼん酢/筍と高菜の炒め	回鍋肉	1/2日分野菜の揚げ出し豆腐	大根の梅和え
30	月	そぼろ肉じゃが/ほうれん草のごま和え	冷やしきつねうどん/ひじき煮/混ぜご飯	ハンバーグデミグラスソース	和風おろしハンバーグ	里芋とこんにゃくの土佐煮
31	火	チーズオムレツ/蓮根のマヨ和え/納豆	ソースカツ丼/おくらと三つ葉の和え	鶏もも肉の焦がし味噌焼き	鶏塩肉じゃが	高野豆腐卵とじ

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。