

6月 予定献立表

鮮食工房グループ株式会社

		朝食 〔長ハシ・ロールハシ・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コーンスローを含みます〕	昼食	夕食（AかB選択, コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
1	金	ツナキャベツ炒め/鶏肉と蓮根のカレーマヨ和え	タンメン/シュウマイ	豚の生姜焼き	肉豆腐	チキンカツ
2	土	ひじきと白滝の煮付け/大根の明太和え	鶏塩肉じゃが/白身フライ	ささみマヨカツ	肉団子と根菜の黒酢あん	小松菜ピーナッツ和え
3	日	絹サヤと卵のソテー/白菜と竹輪のごま酢和え	照り煮チキン/ほうれん草とコーンのソテー	八宝菜	豚しゃぶのピリ辛仕立て	アジアン風ほくほくポテト
4	月	ミートボール/粉ふき芋	カツ丼/おくらと三つ葉のわさび醤油和え	おろしハンバーグ	月見ハンバーグ	和風マカロニサラダ
5	火	厚焼きたまご/わかめともやしの和え/納豆	ナポリタン/コーンサラダ/スープ	鯖のカレーマヨ焼き	鯖の味噌煮	竹輪の磯部揚げ
6	水	●朝食バイキング●	ハヤシライス/大根の梅マヨ和え	きんぴら焼肉	1/2日分野菜の揚げだし豆腐	わかめのツナ炒め
7	木	豚挽き肉とインゲンの味噌炒め/小松菜のお浸し	中華丼/バンサンスウ	鶏ももの竜田揚げ	筑前煮	おくらのお浸し
8	金	高野豆腐の卵とじ/なめたけおろし	きつねうどん/コロッケ/混ぜご飯	牛肉と根菜のマスタード焼き	揚げ餃子のチリミート	豆もやしとハムの豆板醤和え
9	土	ハム野菜炒め/コーンとブロッコリーのマヨ和え	豚挽き肉と茄子の味噌炒め丼/ほうれん草のお浸し	白身魚パン粉焼き チーズ風味	豚バラと豆腐の旨煮	ゴボウサラダ
10	日	はすのきんぴら/おくらの梅おかか和え	グリルチキンカレー風味/かぼちゃとじゃがいものサラダ	かつ煮	豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ煮	小松菜の白和え
11	月	オムレツ/わかめとしめじの煮浸し	大豆とひじきの炒飯/イカゲソ揚げ/スープ	鶏もも肉の焦がし味噌焼き	鶏肉団子と野菜のトマト煮	春雨サラダ
12	火	白菜と叉焼の炒め/もやしの赤しそ和え/納豆	親子丼/ザーサイ冷奴	豚肉野菜巻きフライ	牛すじと大根の煮込み	チリコンカン
13	水	切干大根煮/小松菜とコーンのじゃこ和え	●昼特●冷やし中華/鶏の唐揚げ/混ぜご飯/デザート	白身魚のピカタ	鯖の塩焼き	大根のそぼろあん
14	木	ミニハンバーグ/スパゲッティサラダ	ポークカレー/フルーツヨーグルト	鶏天	鶏肉と玉子の甘辛煮	ひじき煮
15	金	春雨ともやしの炒め/ごぼうのピリ辛和え	かき揚げ丼/おくらのお浸し	豚南蛮焼き	豚肉と大根の炒め煮	イカカツ
16	土	大根のそぼろあん/菜の花の辛子和え	グラタンコロッケと豚焼肉/レンコンサラダ	豚キムチ炒め	シュウマイの野菜あんかけ	ほうれん草とコーンのソテー

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

6月 予定献立表

西洋・イタリア・アジア

		朝食 [長パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます]	昼食	夕食（AかB選択, コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
17	日	ジャーマンポテト/根菜のマヨ和え	和風麻婆豆腐/レバーの甘辛揚げ	鯖の香り揚げ梅肉ソース	イカと大根の生姜煮	竹輪とキャベツの味噌マヨ和え
18	月	厚焼きたまご/青菜と白菜のぼん酢かけ	わかめうどん/かぼちゃの含め煮/混ぜご飯	柔らかか照り煮チキン	豚肉とごぼうのマスタードソース炒め	叩ききゅうりのごま塩和え
19	火	ミニハンバーグ/キャベツの粒マスタード和え/納豆	豚の生姜焼き丼/小松菜のゆず和え	回鍋肉	鶏すき煮豆腐	絹サヤの中華和え
20	水	五目きんぴら/おくらのごま和え	ビーフカレー/切干大根のコールスローサラダ	和風おろし豚焼肉	田舎五目煮	粉ふき芋の肉味噌かけ
21	木	きのこ卵のソテー/もやしの中華浸し	ソースカツ丼/大根ときゅうりのキムチ和え	●タ特●ミックスグリル/スパゲティサラダ/スープ/デザート		
22	金	そぼろ肉じゃが/小松菜とえのきの和え	玉子丼/さつま芋のレモン煮	メンチカツマトソース	春雨と鶏団子のキムチ煮	キャベツとコーンの炒め
23	土	ほうれん草とマカロニのクリーム煮/キャベツの塩昆布和え	酢鶏/豆もやしとひじきのナムル	白身魚の塩麹フリット	カニカマと野菜の塩旨煮	おくらおろし
24	日	炒り豆腐/蒸し鶏とキャベツの和え	チキンピカタ トマトソース/ポテトの醤油バター風味	煮込みハンバーグ	ロールキャベツと根菜のポトフ	大根と胡瓜のサラダ
25	月	チーズオムレツ/小松菜のピーナッツ和え	ペペロンチーノ/豆サラダ/スープ	鶏肉の衣揚げ 生姜ソース	豚肉と厚揚げの煮物	じゃがいものカレー炒め
26	火	ミートボール/ブロッコリーマヨ和え/納豆	味噌ラーメン/春巻	肉じゃが	鶏のみぞれ煮	白滝ときのこのピリ辛炒め
27	水	かぼちゃとベーコンの和風煮/白菜と竹輪の和え	チキンカレー/ハムとチーズのサラダ	鰯の黒胡椒焼き	カニ玉	豆もやしとわかめの香味和え
28	木	ほうれん草とコーンのソテー/マカロニサラダ	ロコモコハンバーグ温玉添え/フライドポテト	エビクリームコロッケ	豚肉のクリーム煮	切干大根の煮付け
29	金	ひじき煮/白菜のお浸し	鶏の照り焼き丼/大根の梅和え	麻婆豆腐	白身フライ	ブロッコリーのガーリック炒め
30	土	エリンギ炒め/ごぼうサラダ	ポークデミシチュー/ポテトサラダ	チキンの香草焼き	豚の粗挽きペッパー焼き	れんこんの明太子和え

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。