

5月 予定献立表

西洋フード・バスグループ株式会社

		朝食 〔食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます〕	昼食	夕食 (AかB選択, コールスローを含みます)		
				A	B	小鉢
1	火	オムレツ/春キャベツのツナマヨサラダ/納豆	丸天うどん/小松菜の白和え/混ぜごはん	白身魚の塩麹フリット	鯖の韓国風味噌焼き	アジア風ほくほくポテト
2	水	●朝食バイキング●	ポークカレー/切干大根のコールスローサラダ	大判唐揚げ	豚肉と大根の炒め煮	絹サヤの和え物
3	木	エリンギ炒め/粉ふきいも	豚焼肉とデミグラスコロッケ/ほうれん草とコーンのソテー	いわしと竹輪の蒲焼仕立て		ごぼうと人参のマヨ和え
4	金	ひじき煮/白菜のお浸し	麻婆茄子/バンサンスウ (中華和え物)	キャベツメンチカツ		かぼちゃのそぼろあん
5	土	ミニハンバーグ/スパゲッティサラダ	肉じゃが/筍の土佐煮	ロールキャベツのクリーム煮込み		ほうれん草ともやしのナムル
6	日	豆腐とニラのチャンプル/蒸し鶏とキャベツの醤油和え	鯖のチゲ煮/揚げ出し豆腐	和風おろしハンバーグ		小松菜のワサビマヨ和え
7	月	玉葱の卵とじ/おくらの胡麻和え	チキンライス/コロッケ/スープ	豚キムチ	牛肉の五目炊き合わせ	白滝ときのこの炒め
8	火	ミートボール/大根の梅和え/納豆	味噌ラーメン/イカのゲソ揚げ	柔らか照り煮チキン	鶏肉と根菜の甘酢炒め	和風マカロニサラダ
9	水	ハムと野菜の炒め/ブロッコリーのマヨ和え	ビーフカレー/コーンサラダ	白身魚のマヨ焼き	鯖の塩焼き	里芋の揚げだし
10	木	高野豆腐煮/ほうれん草のお浸し	豚肉の玉子とじ丼/おくらと三つ葉の山葵醤油和え	豚の生姜焼き	田舎五目煮	竹輪天
11	金	厚焼き玉子/ごぼうのピリ辛和え	ブルコギ丼/もやしとほうれん草のナムル	鶏の和風竜田揚げ	鶏のデミマ煮	焼きうどん (醤油味)
12	土	豚挽き肉とインゲンの炒め/メンマともやしの中華和え	酢鶏/玉子豆腐	きんぴら焼肉	桜海老とじゃこの揚げ出し豆腐	アボカトとポテトのサラダ
13	日	ツナキャベツ炒め/わかめとしめじの煮浸し	●昼特●バーベキュー	鯖の香り揚げ梅肉ソース	鯖の生姜煮	大学芋
14	月	大根のきんぴら/おくらのお浸し	わかめうどん/かぼちゃ天/混ぜごはん	ハンバーグ ジンジャーソース	煮込みハンバーグ	白菜とベーコンのソテー
15	火	ミートオムレツ/小松菜辛子和え/納豆	豚の生姜焼き丼/叩ききゅうりの胡麻塩和え	餃子メンチ	レバニラ	春雨サラダ
16	水	れんこんの鶏そぼろあん/白菜と竹輪の胡麻酢和え	ハヤシライス/ポテトサラダ	グリルチキンカレー風味	肉豆腐	ブロッコリーのガーリック炒め

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

5月 予定献立表

西洋ド・パスクール株式会社

	朝食	昼食	夕食 (AかB選択, コールローを含みます)			
			A	B	小鉢	
17	木	ほうれん草とマカロニのクリーム煮/キャベツの塩昆布和え	又焼炒飯/豆もやしとハムの和え/スープ	アジフライおろしポン酢	カレイの煮付け	厚揚げと高菜の炒め
18	金	ニラ玉炒め/もやしの赤しそ和え	イカ天丼/冷奴	B B Qチキン	豚肉のクリーム煮	わかめサラダ
19	土	切干大根煮/竹輪とキャベツの和え	チキンピカタ/ポテトのバター醤油風味	豚南蛮焼き	豚肉と厚揚げの煮物	小松菜の白和え
20	日	野菜炒め/ブロッコリーの胡麻和え	1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ/竹輪の磯部揚げ	白身フライ	肉団子と根菜の黒酢あん	なめたけオクラ
21	月	白菜と又焼の炒め/もやし中華和え	大豆とひじきの炒飯/レンコンサラダ/スープ	和風おろし豚焼肉	鶏塩肉じゃが	胡瓜とカニカマの梅マヨ和え
22	火	ジャーマンポテト/ごぼうと人参のサラダ/納豆	とんこつラーメン/春巻	●夕特●鶏の唐揚げ/クリームミートスパゲティ/スープ/デザート		
23	水	根菜の田舎煮/おくらおろし	ビーフカレー/ハムとチーズのサラダ	秋刀魚のピリ辛揚げ	鯖のみぞれ煮	ポテトの醤油バター風味
24	木	ミニハンバーグ/蓮根のカレーマヨ和え	チキンソースカツ丼/小松菜の柚子和え	照り焼きチキンとミートコロッケ	豚バラと豆腐のトマト煮	シュウマイ
25	金	厚焼き玉子/ほうれん草のおかか和え	豚肉のごぼう炒め丼/栗かぼちゃの含め煮	鶏胸肉の漬け焼き	八宝菜	小松菜とじゃこのお浸し
26	土	ツナじゃが煮/ひじきの胡麻サラダ	いわしフライ/五目きんぴら	イタリアンハンバーグ	牛肉の柳川煮	フライドポテト
27	日	小松菜とコーンのソテー/切干大根の和え	鶏肉団子と野菜のトマト煮こみ/照り焼きチキンサラダ	豚肉の粗挽きペッパー焼き	いかと大根の生姜煮	豚肉と野菜の中華和え
28	月	ミートボール/マカロニサラダ	きつねうどん/れんこん天/混ぜごはん	チキンの香草パン粉焼き	筑前煮	豆腐とニラの炒め
29	火	きんぴらごぼう/小松菜とえのきの梅和え/納豆	ロコモコ温玉添え/かぼちゃサラダ	ハム卵ロールとコロッケ	牛すじと大根の煮込み	レンコンサラダ
30	水	チーズオムレツ/もやしの和え	和風カツカレー丼/白菜のお浸し	鶏肉のピリ辛照りマヨソース	チキンクリームシチュー	里芋とこんにゃくのおかか煮
31	木	そぼろ肉じゃが/おくらのお浸し	麻婆豆腐飯/いかときゅうりのピリ辛和え	さわらのカレー揚げ	つくねと野菜の含め煮	さつま揚げとぜんまいの炒め煮

夕食のメイン (A、B) どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。