4月　予 定 献 立 表

西洋フード・コンパスグループ株式会社

		朝　食（食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます）	昼　食	夕　食　（A・B選択　コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木	野菜炒め/大根の梅和え	ビーフカレー/コーンサラダ	豚焼肉とデミグラスコロッケ	筑前煮	ごぼうの中華和え
6	金	れんこんの鶏そぼろあん/胡瓜とカニカマの和え	わかめうどん/かぼちゃ天/ゆかりご飯	白身魚の塩麹フリット	鶏肉団子と野菜のトマト煮込み	ポテトの醤油バター風味
7	土	たまねぎの卵とじ/おくらのごま和え	豚肉野菜巻きフライ/切干大根煮	鶏肉のチーズピカタ	田舎五目煮	ピリ辛こんにゃく
8	日	ミニハンバーグ/スパゲッティサラダ	きんぴら焼肉/ほうれん草のお浸し	八宝菜	桜海老とジャコの揚げ出し豆腐	春雨ともやしの炒め
9	月	きんぴらごぼう/小松菜の白和え	チキンソースカツ丼/叩ききゅうりのごま塩和え	和風おろしハンバーグ	ハンバーグデミグラスソース	エリンギ炒め
10	火	オムレツ/ハムとブロッコリーの和え/納豆	叉焼炒飯/豆もやしとワカメの香味和え/スープ	鯖のキムチマヨ焼き	鯖の塩焼き	高野豆腐煮
11	水	**●朝食バイキング●**	ハヤシライス/切干大根のコールスローサラダ	キャベツメンチカツ	肉団子と根菜の黒酢あん	白菜のおひたし
12	木	ほうれん草とベーコンのソテー/ひじきの土佐酢和え	塩らーめん/春巻	鶏天	鶏肉と玉子の甘辛煮	じゃが芋のにんにくおかか和え
13	金	豚挽き肉といんげんの味噌炒め/もやしの赤しそ和え	豚肉の卵とじ丼/小松菜のゆず和え	おでん	豚キムチ炒め	豆もやしとハムの豆板醤和え
14	土	ジャーマンポテト/ごぼうと人参のごま和え	いわしの青海苔フライ/かぼちゃの含め煮	鶏もも肉の焦がし味噌焼き	クリームシチュー	ブロッコリーガーリック炒め
15	日	春雨ともやしの炒め/竹輪とキャベツの味噌和え	和風麻婆豆腐/チーズ入り芋もち	イカ野菜カツ	根菜と豚肉の一味炒め	マカロニサラダ
16	月	高野豆腐の卵とじ/おくらのごま和え	おろし豚焼肉丼/青菜と白菜の和え	白身魚のマヨ焼き	鯖の味噌煮	筍の煮浸し

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。

4月　予 定 献 立 表

西洋フード・エバスグループ株式会社

		朝　食（食パン・ロールパン・白米・味噌汁・ふりかけ・漬物・コールスローを含みます）	昼　食	夕　食　（A・B選択　コールスローを含みます）		
				A	B	小鉢
17	火	ミートボール/小松菜のおひたし/納豆	味玉醤油ラーメン/揚げ餃子	大判唐揚げ	肉豆腐	絹サヤと卵のソテー
18	水	粉ふき芋の肉味噌かけ/春雨サラダ	**●昼特●五目寿司/ざんき/すまし汁/デザート**	豚肉とごぼうのマスタード炒め	水餃子の五目あんかけ	青菜のゆず和え
19	木	ミニハンバーグ/鶏とれんこんの和え	チキンカレー/かぼちゃサラダ	月見メンチカツ	豚肉のトマト煮込み	キャベツとコーンの炒め
20	金	切干大根煮/わかめともやしのごま塩和え	ビビンバ/バンサンスウ（中華和え物）	アジフライラビゴットソース	イカと大根の生姜煮	小松菜の白和え
21	土	ほうれん草とマカロニのクリーム煮/エッグサラダ	肉じゃが/竹輪の磯部揚げ	麻婆茄子	豚肉と厚揚げの煮物	シュウマイ
22	日	白菜と叉焼の炒め/メンマの中華和え	グリルチキンカレー風味/花野菜のコンソメ煮	肉ごぼう炒め	豚しゃぶのピリ辛サラダ仕立て	もやしとほうれん草のナムル
23	月	大根のそぼろあん/おくらのお浸し	明太子スパゲティ/ワカメサラダ	串カツ	かつ煮	ごぼうのピリ辛和え
24	火	厚焼き玉子/ほうれん草の辛子和え/納豆	豚の生姜焼き丼/冷奴	**●夕特●ハンバーグカレー/ハムとチーズのサラダ/フルーツ**		
25	水	かぼちゃの含め煮/白菜と竹輪のごま酢和え	ジャコ炒飯/レバーの甘辛和え/スープ	鶏肉の胡麻味噌照り焼き	豚肉のペッパー焼き	大根のゆかりマヨ和え
26	木	ミートボール/ごぼうサラダ	きつねうどん/五目きんぴら/わかめご飯	鯖のコーンマヨ焼き	カレイの煮付け	白菜の旨煮
27	金	ツナじゃが煮/小松菜とコーンの和え	いか天丼/おくらと三つ葉の山葵醤油和え	回鍋肉	揚げ出し豆腐の肉野菜あんかけ	竹輪のカレー揚げ
28	土	和風スクランブル/れんこんとえのきの梅和え	豚の南蛮焼き/豆もやしとひじきのナムル	鶏の塩麹唐揚げ	野菜炒め	ポテトサラダ
29	日	ひじきと白滝の煮付け/おくらおろし	ポークデミシチュー/白身フライ	ハンバーグきのこソースとコロッケ	肉団子と春雨のスープ煮	チリコンカーン
30	月	白菜とベーコンの炒め/ブロッコリーのごま和え	とんかつ　おろしぽん酢/菜の花の辛子和え	豚バラと豆腐のトマト旨煮	豚肉と大根の炒め煮	レンコーンサラダ

夕食のメイン（A、B）どちらかが売り切れる場合があります。あらかじめご了承ください。